



Zpravodaj Vím, co jím

VCJ podporuje zdraví, my podporujeme VCJ

Vím, co jím • Drtinova 10, 150 00 Praha 5 • tel.: +420 227 018 445 • info@vimcojim.cz



www.vimcojim.cz

Slavíme úspěchy prvního odborného setkání



Dlouho očekávané odborné setkání s panelovou diskuzí na téma Jak zdravě vyrobit a prodat je úspěšně za námi. V hotelu Pyramida se nakonec sešlo více než sedm desítek účastníků. Započali jsme tedy tradici, kterou chceme rozhodně rozvíjet.

Z prvního setkání jsme si odnesli jasný závěr. V České republice by měla vzniknout diskuze o regulaci a deregulaci potravinářství právě ze strany samotných výrobců či distributorů. I iniciativa **Vím, co jím** a piju by mezi ně měla patřit. **JUDr. Pavel Telička** ve svém příspěvku upozornil, že česká legislativa



oblast potravinářství příliš zatěžuje, a naznačil, že je na čase hledat regulativní cesty přípustné pro obě strany.

Významný závěr ovšem vyplynul z panelové diskuze. Zkušenosti všech zúčastně-

ných potvrzují, že Čeští zákazníci nejsou dostatečně vzdělaní pro výběr potravin. Kritéria výběru často končí u ceny. Zákazníci občas sice zkoumají informace na obalech, důležité však nespátují v podstatě složení dané potraviny. Svou pozornost upínají spíše k přídatným látkám v podobě nejrůznějších emulgátorů nebo k původu výrobku. A právě jedním z cílů iniciativy **Vím, co jím** je mimo jiné edukace spotřebitelů v tom, jaká kritéria jsou při výběru potravin skutečně důležitá.

Video uvidíte na iDnes.cz

Na odborném setkání představil předseda správní rady Robert Svoboda první epizodu ze série edukativních video spotů **Vím, co jím**, o nichž jsme vás informovali v předcházejícím zpravodaji.

Nyní již víme, že partnerem pro medializaci těchto videí se stane prestižní český zpravodajský server **iDnes.cz**. Aktuálně pracujeme na stanovení harmonogramu publikace jednotlivých epizod a na průvodních článcích, které budou videa doplňovat. O spuštění seriálu vás budeme samozřejmě informovat.



Olej Vím, co jím vítězí

Nedávno provedl časopis **dTest** analýzu vybraných olivových olejů. Iniciativa je velmi hrdá na svého partnera **Ahold Czech republic**, neboť právě olivový olej značky **Albert Quality** zvítězil v přísném testu. Zároveň prošel přísnými kritérii **Vím, co jím** při analýze v laboratoři společnosti **Bureau Veritas**. Ukázalo se, že vysoká kvalita nemusí být vždy vykoupena vysokou cenou. Extra panenský olivový olej **Albert Quality** vyšel jako nejkvalitnější a zároveň cenově nejdostupnější.



Aktuality

Společnost STOB pořádá v neděli **21. 10. 2012** již tradiční **Den zdraví**. Na programu bude mimo jiné cvičení, ochutnávka, diskuze s odborníky. Představí se i někteří výrobci potravin s logem **Vím, co jím**. O iniciativě bude informovat i časopis, připravovaný právě k příležitosti Dne zdraví. Více o Dni zdraví se dočtete **ZDE**.



Seznamte se: PhDr. Karolína Hlavatá, Ph.D.

Absolvovala bakalářské studium Veřejného zdravotnictví na 3. lékařské fakultě v Praze, na Masarykově univerzitě v Brně vystudovala obor Zdravotní vědy - Pedagogická specializace výživa člověka. Postgraduální studium absolvovala v oboru Fyziologie a patofyziologie člověka. Od roku 2003 pracuje jako dietolog v Endokrinologickém ústavu v Praze. Publikuje v domácích i zahraničních časopisech, aktivně se účastní kongresů, konferencí a přednáškových akcí pro odbornou i laickou veřejnost.

Zájem v médiích stoupá

Během září pohovořil o značení **Vím, co jím** ing. **Petr Havlíček** v rámci ranního vysílání **rádia Impuls**. Rovněž se nám podařilo prosadit naše aktuální téma – sůl – do hlavního zpravodajství **Prima family**. Výstup můžete zhlédnout **ZDE**.



Zájem o **Vím, co jím** stoupá zejména tento týden ve spojitosti se **Světovým dnem výživy**, který připadá na 16. 10. Pondělní vysílání **Sama Doma (ČT 1)** se kromě jiného bude věnovat problematice soli, a to s naším spolupracovníkem **MUDr. Petrem Hlavatým**. Po odvysílání bude pořad ke zhlédnutí **ZDE**.

A hned v úterý můžete sledovat **Dobré ráno na ČT2** s hlavním hostem – naší odbornou garantkou **PhDr. Karolínou Hlavatou, Ph.D.**

