



Zpravodaj Vím, co jím

VCJ podporuje zdraví, my podporujeme VCJ

Vím, co jím • Drtinova 10, 150 00 Praha 5 • tel.: +420 227 018 445 • info@vimcojim.cz



www.vimcojim.cz

Další cereálie s logem Vím, co jím

Na podzim vstoupila do iniciativy 100% česká společnost **Pragosoja**. Ta začala během svých počátků dovážet a následně vyrábět sójové proteiny (tzv. „sójové maso“) a na trh je uvedla pod značkou **BONAVITA**. V konkurenčním boji si výrobky s touto značkou vydobily přední postavení na českém trhu a v současné době **Pragosoja** patří v segmentu snídaňových cereálií mezi tři největší výrobce. A právě dva výrobky značky **BONAVITA** získaly logo **Vím, co jím**.



Nově ho ponese **Dobrá vláknina kakaová** a **snídaňové cereálie Cereal Fit**. „Pragosoja jako přední český výrobce snídaňových cereálií chce poukázat, že její výrobky jsou kvalitní, z poctivých surovin a že splňují určité výživové parametry. Logo VCJ je ideálním nositelem této informace, proto jsme se rozhodli zapojit do tohoto programu,“ prozrazuje **Jan Ficl**, Senior Marketing Manažer společnosti **Pragosoja**.



Hranolky s logem? Je to možné!

„Kategorie mražených bramborových příloh je všeobecně vnímána veřejností jako nezdravá. Je spojována s nezdravým způsobem stravování a nezdravým životním stylem. Naše společnost se snaží maximálně využívat veškerých výrobních a marketinkových procesů k tomu, aby tento



fakt zvrátila,“ popisuje **Jaroslav Stuchlý**, Sales Manager Retail spol. **McCain Foods**. Ta se stala zatím posledním novým partnerem iniciativy **Vím, co jím a piju**. Byla založena v padesátých letech 20. století bratry **McCainovými** v Kanadě a je světově největším výrobcem mražených bramborových produktů. Nabízí vysoce kvalitní výrobky určené jak pro konzumaci v gastro zařízeních, tak v domácnosti. Do programu **Vím, co jím** zatím společnost zařadila **čtyři druhy hranolků**. Více informací **ZDE**.



Česká republika má svého zástupce v Mezinárodním vědeckém výboru

Základem systému značení potravin logem Choices, resp. **Vím, co jím** jsou striktní kritéria. Ta stanovil Mezinárodní vědecký výbor sestávající z odborníků v oblasti výživy a potravinářství. Úkolem výboru je každé dva roky kritéria revidovat s ohledem na aktuální trendy i společenský, technický a vědecký vývoj. V dosud pětičlenné



komisi nyní zasedne i zástupce z České republiky. Tím se stala **prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.**, odborná poradkyně iniciativy **Vím, co jím a piju**. Se svými kolegy se již setkala při telekonferenci.



Předseda správní rady o.p.s. Vím, co jím a piju **Robert Svoboda** gratuluje prof. Dostálové k jejímu přijetí do Mezinárodního vědeckého výboru.

Máme nový web!

Nové webové stránky www.vimcojim.cz jsme spustili 1. prosince. Prezentace iniciativy se tak změnila v užitečný portál nejen pro ty, kteří se zajímají o zdravou stravu. Spuštěním však celá práce nekončí. Ba naopak! Vzali jsme si nelehký úkol: aktualizovat web alespoň jednou každý pracovní den. **Vím, co jím a piju** se tak rozrostlo o tým tří redaktorů, kteří připravují každý měsíc 20–30 nových autorských článků. Sledujte proto náš nový web přímo nebo se přihlaste jako **fanoušci na Facebooku**.

Nezapomeňte: seriál Vím, co jím!

Již 8. ledna 2013 se můžete těšit na dlouho očekávaný seriál **Vím, co jím**. **Dr. Hlavatá** s **ing. Havlíčkem** budou radit čtenářům ona.idnes.cz, jak si vybírat výživově hodnotné potraviny. Seriál odstartuje dílem o pečivu, a s týdenními pauzami tak budete moci postupně zhlédnout všech šest epizod. Současně budeme videa publikovat na novém webu www.vimcojim.cz.



Živě ve Vím, co jím

První výrobky prošly schválením prostřednictvím naší nové online certifikace, dostupné na mezinárodních stránkách **Choices Programme**. Jedná se o nové produkty našeho budoucího partnera z oboru mlékárenství. Produkty i partnera Vám představíme v lednovém zpravodaji.

V prvním prosincovém týdnu proběhl **XVI. kongres o ateroskleróze**. V rámci svého příspěvku hovořil o iniciativě **Vím, co jím a piju** člen její správní rady doc. **Ing. Jiří Brát, CSc.**

Koncem listopadu jsme se setkali s category managerem spol. **Ahold**, abychom blíže vysvětlili původ, principy a hlavní cíle naší iniciativy. Manažeři přijali prezentaci se zájmem a zapojili se do velmi živé diskuze.

Seznamte se: Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.



Profesně se věnuje chemii a analýze potravin, soustřeďuje se zejména na problematiku tuků a luštěnin. Věnuje se také potravinářskému zboží, zejména významu jednotlivých druhů potravin ve výživě, a výživovým doporučením. Během své profesní kariéry publikovala téměř 400 vědeckých a odborných článků a je autorkou nebo spoluautorkou více než 40 monografií a skript. Za svoji odbornou práci získala několik ocenění, mimo jiné je například držitelkou Medaile Vítězslava Veselého, kterou uděluje Česká společnost chemická. Prof. Dostálová se aktivně zapojuje do osvětových kampaní nabádajících k vyvážené stravě a k zodpovědnému výběru potravin a vystupuje v médiích. Je místopředsdkyní Společnosti pro výživu, předsdkyní Odborné skupiny pro potravinářskou a agrikulturní chemii České společnosti chemické a členkou Fóra zdravé výživy.

