magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
Video 28. 1. 2017 | vcj

Fandíme zdraví - Školní stravování RYBY

URL článku: magazin/videa/Fandime-zdravi---Skolni-stravovani-RYBY__s10008x10178.html

Ryby do stravování jak doma, tak ve školách patří díky svým výživovým hodnotám. Do jídelníčku by se měly zařazovat 2x týdně. Oblíbené druhy ryb, jejich přípravu a další zdravá doporučení najdete ve videu.

Copyright © 2024
Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz