

Jídlo pro lepší náladu

Dáme Jídlo.cz



Zatímco tradiční Melita obsahuje žito, ječmen, čekanku a cukrovou řepu, inovovaná instantní podoba **Melita TOP** je vhodná i pro diabetiky. Roli řepného cukru převzala hlíza topinamburu.

## Jídlo jede za vámi

Více než 250 restaurací je ve hře, pokud si chcete nechat dovézt hotové jídlo a budete si vybírat s pomocí internetového agregátu **DámeJídlo.cz**. Cílem této služby je přinést kvalitu a spolehlivost do rozvozu hotových jídel a bořit mýtus, že k rozvozu se hodí pouze pizza nebo sushi. Portfolio partnerských restaurací se stále rozšiřuje o kvalitní podniky po celé České republice. Výsledkem projektu, který spustil Tomáš Čupr, zakladatel a spolujednatel portálu Slevomat, se stává ucelená nabídka nejrůznějších druhů restaurací, které jídlo kvalitně připraví a rychle přivezou. Server již spustil vlastní věrnostní program a zákazníci odměňují kredity za každou realizovanou objednávku. DámeJídlo.cz brzy nabídne aplikace pro nejrozšířenější chytré mobilní telefony, autentické obrázky jídel, koncept opakované platby a telefonní linku pro ty, kteří preferují telefonické objednávky.



## Pure Coco bez barviv a sladidel

Už jste pili 100% přírodní kokosovou vodu? Nejedná se o kokosové mléko, ale vodu, která se získává z mladých zelených kokosů z Filipín. Kokosová voda se stala velkým hitem v zahraničí, zejména pro sportovce a ty, kteří fandí zdravému životnímu stylu. Je bohatá na minerální látky (draslík, vápník, hořčík...), neobsahuje tuk ani cholesterol, napomáhá správnému spalování a přispívá k rychlejšímu, snadnějšímu hubnutí. Vhodná i pro těhotné a kojící. Více na: [www.purecoco.cz](http://www.purecoco.cz)

## Navigace k hodnotným potravinám

Pokud nemáte čas studovat tabulky nutričního složení, a přesto byste rádi dali přednost výživově hodnotným potravinám, pomůže vám logo „Vim, co jím“. Takto označené potraviny splňují mezinárodní kritéria pro obsah rizikových živin, jako jsou sodík, cukr, nasycené mastné a trans-mastné kyseliny, naopak díky nim zvýšíte svůj příjem tolik potřebné vlákniny. Logo můžete nově najít například na vybraných sůnkách, cereáliích, margarínech a sýrech typu mozzarella nebo cottage.



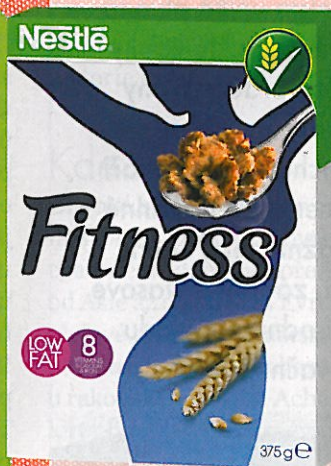
Snidejte do 30 minut

od probuzení

## Samurajský čaj



Matcha, pradáváný tajný lék buddhistických mnichů pro tělo i duši, nápoj samurajských válečníků a také hlavní aktér japonských čajových obřadů. Tajemství pěstování a výroby zeleného čaje Matcha znají pouze elitní japonské farmáře. Smaragdový odstín lístků čaje nás při správné přípravě okouzlí nasládlou a jemnou chutí, obohací velkým množstvím antioxidantů a dalších prospěšných látek (jedna porce čaje Matcha má stejné nutriční hodnoty jako 10 šálků běžného zeleného čaje). Pomáhá zklidnit mysl, zvyšuje soustředění i paměť, podporuje schopnost těla rychleji spalovat jídlo, je ideální i pro diabetiky. Inspirujte se na [www.matchatea.cz](http://www.matchatea.cz), kde zjistíte, v jakých variantách si můžete Matchu vychutnat a kde ji zakoupit...



„Chcete s příchodem nového roku shodit přebytečná kila skutečně trvale? Pak musí být změny jídelníčku jednoduché, dlouhodobě udržitelné a pro váš život skutečně praktické,“ říká odbornice na výživu Zita Viková. Základem zdravé výživy je snídaně. „Pokud organismu nedodáte energii k zajištění základních životních funkcí, vyhodnotí situaci jako nepříznivý stav pro své fungování a začne se adaptovat na snížený energetický příjem zpomalováním metabolismu. To z dlouhodobého pohledu může vést k postupnému přibývání na váze,“ upozorňuje odbornice. Tip na rychlou a plnohodnotnou snídani: **Nestlé Fitness** či varianty

Nestlé Fitness Yoghurt, Chocolate a Fruits v kombinaci s mlékem či mléčnými výrobky dodají tělu vlákninu, vápník a cenné vitaminy.