

# Nová inspirace

Bliží se plesová sezona a maminka tak určitě uvítá elegantní kosmetické zrcátko (458 Kč), zdobené kameny Swarovski. Vejde se do stylového psaníčka Bulaggi (699 Kč) fuchsiové barvy. I další šik propriety a dárkové poukazy pořídíte na [www.modnidoplanky.cz](http://www.modnidoplanky.cz).



Co takhle překvapit tátu šňupací čokoládou? Set (1495 Kč) obsahuje kakaový prášek s příchutí maliny, zázvoru a pomůcku k aplikaci. Podrobnosti na [www.lagare.cz](http://www.lagare.cz).

Pro maminku



## DOBŘÉ tipy

### Magická vůně Vánoc

Sváteční kazeta obsahující dvě vonné svíčky přináší aroma skořicové tyčinky s hřebíčkem a borovice s eukalyptem. Svíce hoří až 50 hodin a mají dva knoty pro sytější efekt. Stojí 702 Kč (zlevněno z původních 938 Kč). Více na [www.yankeesvicky.cz](http://www.yankeesvicky.cz).



### Doplňek pro náročné

Designový stojánek IXL Stand se hodí skoro pro všechny typy telefonů, které do něj lze vsadit na výšku i naležato. Stojánek snadno rozložíte a pohodlně přemístíte. K dostání je za 360 Kč v prodejnách s příslušenstvím k telefonům nebo se slevou na konseptishop.com/cs.



### Dokonale čisté WC

Nový Bref Power Disinfection od Henkelu přináší na vaše WC skvělou kombinaci hygienické čistoty a svěží vůně eukalyptu. Díky nové receptuře zničí bakterie i špínu, odstraní rez a vodní kámen. Seženete ho ve variantách Chlorine a Chlorine Eucalyptus za cenu 44,90 Kč.



### Umyjte se bez dotyku

Helpmation V470 je bezdotykový dávkovač mýdla, krému nebo jaru (500 ml). Požadovaný obsah v á m v y d á na pouhé mávnutí ruky! Zařízení seženete za 690 Kč v e-shopu na [www.helpmation.cz](http://www.helpmation.cz) nebo v některých kamenných obchodech.



## Vánoce?

... ale dražší. Většina z nás ochotna vydat za jeden koutek maximálně dva tisíce korun. Nejvíce investujeme do elektroniky, oděvu a šperků. Příslušenství něžného pohledu rozhodně neočekávejte pod vánočním stromem! Ty za dar považují. Muži zase nezdírají pověří manželky, aby dárky pořídily za ně (např. tchytchánovi, snaše, zeťovi). Na druhé straně všechny šší výdaje, které s Vánoci visí – stromeček, jídlo, atd. – jdou z mužovy výt. Kolik nás tedy budou le průzkumu stát letošní tky? V průměru se cena íplhá na 10 až 20 tisíc koza domácnost. Maximálbychom prý byli ochotni atit 40 tisíc korun.



## Vybírat jídlo bude snazší

Mít přehled o tom, co posíláme do žaludku, je důležité. Při výběru potravin nám pomůže projekt VíM, co jím. Jeho záměrem je poukázat na kvalitní potraviny z hlediska výživové hodnoty. Výrobky označené jeho logem odpovídají standardům ve čtyřech hlavních kategoriích: transmastné kyseliny, nasycené mastné kyseliny, sodík a cukr. Hodnotí se i energetická složka a obsah vlákniny. Budete-li tedy vybírat produkty s nálepkou VíM, co jím, snáz se vyhnete nezdravé krmi.

Snížíte rovněž příjem látek, které v největší míře souvisí s civilizačními onemocněními.

Logo VíM, co jím je u nás na trhu jediné, které deklaruje kvalitu výhradně podle zastoupených živin. Aktuálně je takto označeno zhruba 160 výrobků, mezi nimi například těstoviny, šunka, některé sýry, pečivo či směsi na pečení chleba. Projekt vychází z celosvětové iniciativy The Choices Programme, která definuje složení potravin odpovídající zdravé výživě na základě kritérií Světové zdravotnické organizace (WHO) a Organizace OSN pro výživu a zemědělství (FAO).

