

# Ková inspirace

Blíží se plesová sezona a maminka tak určitě uvítá elegantní kosmetické zrcátko (458 Kč), zdobené kameny Swarovski. Vejde se do stylového psaníčka Bulaggi (699 Kč) fuchsviové barvy. I další šik proprietary a dárkové poukazy pořídíte na [www.modnidoplnyky.cz](http://www.modnidoplnyky.cz).



Co takhle překvapit  
tátu šupací čo-  
koládou? Set  
(1495 Kč) obsa-  
huje kakaový  
prášek s pří-  
uti maliny, závoru  
a pomůcku k apliká-  
ci. Podrobnosti na  
[www.lagare.cz](http://www.lagare.cz).



hoří až 50 hodin a mají dva knoty pro sytéjší efekt. Stojí 702 Kč (zlevněno z původních 938 Kč). Více na [www.yankeesvicky.cz](http://www.yankeesvicky.cz).

# Pro maminku



# Vánoce?

1, ale dražší. Většina z nás ochotna vydat za jeden kouzlo maximálně dva tisíce korun. Nejvíce investujeme do ktroniky, oděvů a šperků. příslušnic něžného pohlařozhodně neočekávejte pod jméncem peníze! Ty za darovažují. Muži zase nezřídopověří manželky, aby dár pořídily za ně (např. tchytchánovi, snaše, zeťovi). Na druhé straně všechny ší výdaje, které s Vánočními svátky – stromeček, jídlo, atd. – jdou z mužovy výdyty. Kolik nás tedy budou mít průzkumu stát letošní tky? V průměru se cena plátna na 10 až 20 tisíc korun za domácnost. Maximálně bychom prý byli ochotni platit 40 tisíc korun.



# Vybírat jídlo bude snazší

Mít  
přehled  
o tom,

Snížíte rovněž příjem látek, které v největší míře souvisí s civilizačními onemocněními.

do žaludku, je důležité. Při výběru potravin nám pomůže projekt Vím, co jím. Jeho záměrem je poukázat na kvalitní potraviny z hlediska výživové hodnoty. Výrobky označené jeho logem odpovídají standardům ve čtyřech hlavních kategoriích: transmastné kyseliny, nasycené mastné kyseliny, sodík a cukr. Hodnotí se i energetická složka a obsah vlákniny. Budete-li tedy vybírat produkty s nálepou Vím, co jím, snáz se vyhnete nezdravé krmí.



# **DOBRÉ** tipy

## ■ Magická vůně Vánoc

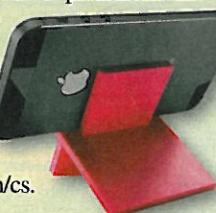
Sváteční kazeta obsahující dvě vonné svíčky přináší aroma skořicové tyčinky s hřebíčkem a borovice s eukalyptem. Svíce

hoří až 50 hodin a mají dva knuty pro súčet.

systému elektroinstalací. Stojí 702 Kč (zlevněno z původních 938 Kč). Více na [www.yankeesicky.cz](http://www.yankeesicky.cz).

#### ■ Doplněk pro náročné

Designový stojánek IXL Stand se hodí skoro pro všechny typy telefonů, které do něj lze vsadit na výšku i naležato. Stojánek snadno rozložíte a pohodlně přemístíte. K dostání je za 360Kč v prodejnách s příslušenstvím k telefonům nebo se slevou na konceptishop.com/cs.



## ■ Dokonale čisté WC

**Nový Bref Power Disinfecti-  
on od Henkelu přináší na vaše  
WC skvělou kombina-  
ci hygienické čistoty  
a svěží vůně eukalyptu.**



Díky nové receptuře zničí bakterie i špínu, odstraní rez a vodní kámen. Seženete ho ve variantách Chlorine a Chlorine Eucalyptus za cenu 44,90 Kč.

### ■ Umyjte se bez dotyku

Helpmation V470 je bezdotykový dávkovač mýdla, krému nebo jaru (500 ml). Požadovaný obsah vám výdá na pouhé mávnutí ruky! Zařízení seženete za 690 Kč v e-shopu na [www.helpmation.cz](http://www.helpmation.cz) nebo v některých kamenných obchodech.

