



Zpravodaj Vím, co jím

VCJ podporuje zdraví, my podporujeme VCJ

Vím, co jím • Drtinova 10, 150 00 Praha 5 • tel.: +420 227 018 445 • info@vimcojim.cz



www.vimcojim.cz

Zapojil se další výrobce

Nejnovějším, v pořadí již 11. výrobcem, který označil v České republice své výrobky, se stala společnost **Smilde Foods**. Logem **Vím, co jím** nechala označit své dva produkty: margaríny **Bebo Omega Spread** a **Bebo Omega light**. Jedná se o jednorčcová balení, která v Česku distribuuje společnost Hellma do hotelů a dalších gastronomických zařízení.



Odstartovali jsme mediální kampaň

Víte, že Češi konzumují více jak dvojnásobek soli, než doporučuje Světová zdravotnická organizace? Nejen s takovými informacemi míří **Vím, co jím** do médií. Během podzimu jsme se rozhodli pracovat s problematikou soli a s důsledky jejího zvýšeného příjmu. Naším cílem je více prosazovat **Vím, co jím** i do rozhlasu či televize. A právě dnes si od 20 hodin můžete poslechnout **Dr. Hlavatou** v pořadu **Kontakt Dvojky** na **Českém rozhlasu 2 – Praha**. Později bude pořad k dispozici v archivu [ZDE](#).

Fotili jsme označené produkty

Během srpna se produkty označené logem **Vím, co jím** nastěhovaly do fotografického ateliéru. Rozhodli jsme se založit databázi fotografií, kterými můžeme doplňovat články, webové stránky a vůbec veškeré materiály, které o **Vím, co jím** referují. Focení zabralo neuvěřitelných šest dní! Výsledek můžete zhodnotit sami.

Živě ve Vím, co jím

Odborné setkání a panelová diskuze na téma Jak zdravě vyrobit a prodat se blíží. Stále máte možnost se přihlásit! Program můžete zhlédnout [ZDE](#).

Aktualizujeme brožuru o iniciativě Vím, co jím. Její nová verze bude poprvé k dispozici na panelové diskuzi 26. září.

Společnost STOB pořádá v neděli 21. 10. již tradiční Den zdraví. Na programu bude mimo jiné cvičení, ochutnávka, diskuze s odborníky. Představí se i někteří výrobci potravin s logem Vím, co jím. O iniciativě bude informovat i časopis, připravovaný právě k příležitosti Dne zdraví. Více o Dni zdraví se dočtete [ZDE](#).

Prof. Dostálová, odborná garantka iniciativy, vystoupila během minulého týdne na konferenci Atheroskleróza 2012 s příspěvkem na téma Inovovaná výživová doporučení. V rámci diskuze poukázala i na logo Vím, co jím.

Ve středu 19. září se v pražských Žlutých lázních koná Sestrafest – festival ošetřovatelství. Akce se účastní společnost STOB, která zde bude rozdávat i letáky o iniciativě Vím, co jím.



Nevíte si rady s výběrem? Vím, co jím vám poradí!

Posláním iniciativy **Vím, co jím** není jen označovat potravinářské výrobky, ale stejně tak vzdělávat spotřebitele a pomáhat jim s uvážlivým výběrem potravin. Právě proto jsme se rozhodli připravit sérii šesti videí, v nichž rozebereme často kupované potraviny. Zaměřili jsme se například na pečivo, šunku nebo sýry. Natáčení probíhalo dva dny. První v prodejně **Albert** a druhý v soukromé kuchyni. Před kameru se postavili odborní garanti iniciativy – **ing. Petr Havlíček** a **PhDr. Karolína Hlavatá, Ph.D.** Výsledek můžete poprvé zhlédnout na připravované panelové diskuzi 26. září.

