



Zpravodaj Vím, co jím

VCJ podporuje zdraví, my podporujeme VCJ

Vím, co jím • Drtinova 10, 150 00 Praha 5 • tel.: +420 227 018 445 • info@vimcojim.cz



www.vimcojim.cz

Finišujeme nové webové stránky

Součástí marketingových aktivit letošního roku byla kompletní přestavba webové prezentace společnosti **Vím, co jím a piju**. Cílem přestavby je z jednoduché prezentace vytvořit **informační portál o zdravém životním stylu**. Nový portál by měl být příjemným prostředím zejména pro samotné spotřebitele. Svůj prostor v něm však naleznou i partneři, jak stávající tak potenciální, odborníci i zástupci médií. Aktuální podoba webových stránek 1. prosince 2012 zanikne a nahradí ji zcela nové prostředí s naprosto jiným designem a především pak **s výrazně rozmanitějším a zajímavějším obsahem**.



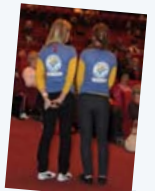
Známe harmonogram zveřejnění video spotů

Již dvakrát jsme vás informovali o přípravě originálních edukativních video spotů **Vím, co jím**. Nyní již víme, kdy videa nabídneme veřejnosti. První díl s tematikou pečiva můžete zhlédnout na **Ona.idnes.cz v úterý 8. ledna 2013**. Každý další díl pak v týdenním rozestupu. Zároveň ve stejném období zveřejníme videa na **www.vimcojim.cz**.



Živě ve Vím, co jím

V Karlových Varech se **od 7. do 10. listopadu** konala **výroční konference praktických lékařů**, kterých se zde potkala více než tisícovka. **Vím, co jím** nesmělo chybět! Ve svých příspěvcích o iniciativě promluvil jak **doc. ing. Jiří Brát, CSc.**, tak **MUDr. Otto Herber**. Navíc během jejich příspěvků oblékly hostesky trika právě s logem **Vím, co jím**. Zájemci se potom o iniciativě mohli více dozvědět v **informačním stánku**.



Naše odborná poradkyně **Dr. Karolína Hlavatá** bude odpovídat na čtenářské dotazy dvou velmi navštěvovaných zpravodajských serverů. **Ve čtvrtek 6. 12. od 13 hodin** bude chatovat se čtenáři serveru **Týden.cz**, přesně o týden později v 11 hodin pak proběhne **chat na serveru Žena.cz**. Svě dotazy můžete položit i vy.

Časopis **Retail Info Plus** vyzpovídal předsedu Mezinárodní rady **Choices International Foundation** **JUDr. Pavla Teličku**. Rozhovor o nabídce a kvalitě potravin i o jejich značení si můžete přečíst online **ZDE**.



Seznamte se: PhDr. Iva Málková

Po studiích psychologie na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy působila jako psycholog v ambulantní praxi a poté na Psychiatrické klinice UK. Problematice obezity se věnuje přes 30 let. Od r. 1980 organizuje kurzy snižování nadváhy. Je členkou výboru Obezitologické společnosti, členkou výboru Kognitivně behaviorální společnosti a Národní rady pro prevenci a terapii obezity. V roce 1990 založila společnost STOB (STop OBezitě). Aktivita společnosti STOB jsou založeny na metodě kognitivně-behaviorální psychoterapie, která byla úspěšně ověřena na mnoha tisících klientů a je i ve světě uznávána za jednu z nejefektivnějších metod terapie obezity. Dr. Málková je autorkou či spoluautorkou řady odborných i popularizačních publikací.

O certifikaci výrobků můžete žádat online

Centrála **Choices programme** připravila nový nástroj pro usnadnění certifikace výrobků. **Online databáze** bude od počátku prosince dostupná i přes tuzemské stránky **www.vimcojim.cz**. Výrobce zadá do online formuláře nutriční složení výrobku a může je předběžně porovnat s kritérii Choices, resp. **Vím, co jím**. Ná-

sledně odešle online žádost o certifikaci odbornému posuzovateli, který na základě předložených údajů rozhodne o udělení značky. Zároveň si může vyžádat doložení laboratorní analýzy. Do databáze budou mít přístup stávající partneři iniciativy. Potenciálním partnerům předá iniciativa přístupová data na vyžádání.

