



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[Recepty](#) 10. 11. 2012 | mvl

# Tvarohový krém s ovocem

URL článku: [magazin/recepty/Tvarohovy-krem-s-ovocem\\_\\_s10007x7422.html](http://magazin/recepty/Tvarohovy-krem-s-ovocem__s10007x7422.html)

Toužíte-li po rychlé svačině, pak vás určitě potěší jemný krém s banány a jahodami. Dopřejte si takovou dobrotu k snídani nebo svačině.



### **INGREDIENCE**

500 g netučného měkkého tvarohu  
400 g jogurt bílý  
150 ml polotučného mléka  
400 g ovoce ( jahody, banán apod)  
25 g vanilkového cukru

### **4 PORCE**

Tvaroh, jogurt a mléko rozmixujeme s většinou ovoce, osladíme vanilkovým cukrem, vložíme do misek a obložíme pokrájeným zbylým ovocem.



---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)