



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz

[Recepty](#) 22. 1. 2013 | mvl

Roláda se sýrem v závoji

URL článku: magazin/recepty/Rolada-se-syrem-v-zavoji__s10007x7540.html

Recept, ve kterém využijete ROBI maso, které získalo naše logo.



INGREDIENCE

500 g tenký plát ROBI

300 g uzený sýr

100 g šunka

Plát Robi ochutíme vegetou, sójovou omáčkou a třeným česnekem. Poklademe na plátky krájeným sýrem a šunkou. Položíme pórek a svineme do válečku, převážeme povázkem a pečeme na másle 30 minut. Podáváme teplé i studené krájené na plátky.

1 tenčí pórek
česnek, vegeta
sójová omáčka

Recepty připravila Helena Takačová se spolupráci se spol. [STOB](#).

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz