



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)

[Recepty](#) 22. 1. 2013 | mvl

# Roláda se sýrem v závoji

URL článku: [magazin/recepty/Rolada-se-syrem-v-zavoji\\_\\_s10007x7540.html](http://magazin/recepty/Rolada-se-syrem-v-zavoji__s10007x7540.html)

Recept, ve kterém využijete ROBI maso, které získalo naše logo.



## INGREDIENCE

500 g tenký plát ROBI

300 g uzený sýr

100 g šunka

Plát Robi ochutíme vegetou, sójovou omáčkou a třeným česnekem. Poklademe na plátky krájeným sýrem a šunkou. Položíme pórek a svineme do válečku, převážeme povázkem a pečeme na másle 30 minut. Podáváme teplé i studené krájené na plátky.

1 tenčí pórek  
česnek, vegeta  
sójová omáčka

Recepty připravila Helena Takačová se spolupráci se spol. [STOB](#).

---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)