



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[Recepty](#) 24. 9. 2013 | beda

# Zelenina se šunkou nebo sýrem

URL článku: [magazin/recepty/Zelenina-se-sunkou-nebo-syrem\\_\\_s10007x7924.html](http://magazin/recepty/Zelenina-se-sunkou-nebo-syrem__s10007x7924.html)



**(148 kcal/620 kJ)**

150 g zeleniny  
3 plátky vepřové šunky nebo tvrdého sýra 20%



---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)