



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
[Video](#) 28. 1. 2017 | vcj

Fandíme zdraví - Školní stravování ZELENINA

URL článku: magazin/videoa/Fandime-zdravi---Skolni-stravovani-ZELENINA__s10008x10180.html

Jak čerstvá, tak vařená zelenina do zdravého jídelníčku patří. Někdy dokonce i sterilovaná zelenina má vyšší nutriční hodnotu, než zelenina čerstvá. Jak správně zeleninu upravit, aby chutnala i dětem? Jak se zásobit? A jak skladovat? Na tyto a další otázky odpovídá následující video.



Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz