



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)

[Video](#) 29. 1. 2017 | vcj

# Fandíme zdraví - PYRAMIDA VÝŽIVY

URL článku:

[magazin/video/Fandime-zdravi---PYRAMIDA-VYZIVY\\_\\_s10008x10182.html](http://magazin/video/Fandime-zdravi---PYRAMIDA-VYZIVY__s10008x10182.html)

Jak si jednoduše sestavit zdravý jídelníček, aby splňoval všechny zásady zdravého stravování? Jednoduchý návod ve videu.



---

Copyright © 2022

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)