magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
Video 29. 1. 2017 | vcj

Fandíme zdraví - PYRAMIDA VÝŽIVY

URL článku: magazin/videa/Fandime-zdravi---PYRAMIDA-VYZIVY__s10008x10182.html

Jak si jednoduše sestavit zdravý jídelníček, aby splňoval všechny zásady zdravého stravování? Jednoduchý návod ve videu.

Copyright © 2026
Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz