



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
[Video](#) 29. 1. 2017 | vcj

Fandíme zdraví - PYRAMIDA POHYBU

URL článku: magazin/video/Fandime-zdravi---PYRAMIDA-POHYBU__s10008x10183.html

POHYB má klíčovou roli ve zdravém životním stylu. Kolik pohybu denně děláme a kolik bychom správně zdravě "měli" popisuje hravě toto video.



Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz