



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[Video](#) 5. 4. 2017 | vcj

# Vše o soli. Kolik jí škodí a kde se skrývá

URL článku: [magazin/videoa/Vse-o-soli.-Kolik-ji-skodi-a-kde-se-skryva\\_\\_s10008x10278.html](http://magazin/videoa/Vse-o-soli.-Kolik-ji-skodi-a-kde-se-skryva__s10008x10278.html)

Sůl je pro organismus důležitá. Kolik je "zdravé" doporučené množství? Proč ho velmi často překračujeme? Hledejme informace na etiketách.



---

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)