



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
Video 18. 7. 2017 | vcj

Fandíme zdraví - Ovoce a zelenina

URL článku:

magazin/video/Fandime-zdravi---Ovoce-a-zelenina__s10008x10492.html

Ovoce a zelenina jako pomocníci v prevenci proti nemocem a zároveň jako léčitelé v nemocích již propuklých. Jíst více ovoce nebo zeleniny? A jaké je optimální množství za den? To a spoustu dalších informací se dozvíte v našem videu.



Copyright © 2022

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz