



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz

[Video](#) 8. 2. 2018 | Vím, co jím a piju, o.p.s.

Svačiny snadno a rychle

URL článku: magazin/video/Svaciny-snadno-a-rychle__s10008x10820.html

Svačit, nebo nesvačit? Proč připravujeme svačiny dětem, ale sebe zanedbáváme? Energeticky by měla odpovídat asi třetině oběda - co to ale znamená? Podívejte se na video z dílny Vím, co jím a piju o.p.s., ve kterém Petr Havlíček radí, co a v jakém množství svačit.



Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz