



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
[Video](#) 15. 8. 2018 | Cihlářová Eva

Jaká jsou pravidla pro sestavení vhodného jídelníčku?

URL článku: magazin/video/jaka-jsou-pravidla-pro-sestaveni-vhodneho-jidelnicku__s10008x11104.html

Rozhovor s odbornou garantkou iniciativy Vím, co jím a piju PhDr. Karolínou Hlavatou, Ph.D. o sestavení správného jídelníčku. Jak často a co jíst? Co je to energetická rovnováha a jaké jsou základní principy zdravého jídelníčku?



Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz