



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[Video](#) 19. 9. 2018 | Cihlářová Eva

# Tipy na rychlé vaření pro celou rodinu

URL článku: [magazin/videoa/Tipy-na-rychle-vareni-pro-celou-rodinu\\_\\_s10008x11109.html](http://magazin/videoa/Tipy-na-rychle-vareni-pro-celou-rodinu__s10008x11109.html)

Vařit doma je levnější a hlavně máte pod kontrolou, co jíte. Nemusíte se bát, že strávíte půl dne u plotny. Bez menších zásob se ale neobejdete. Jaké zásoby držet a jak rychle uvařit vyvážené jídlo?



---

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)