



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
[Video](#) 20. 8. 2018 | Cihlářová Eva

Svačiny do školy

URL článku: magazin/vidoa/Svaciny-do-skoly__s10008x11141.html

Svačiny mají důležité místo v jídelníčku. Jak pozornost ve škole, tak i výkon při sportu je možné ovlivnit správným stravováním školáka. Právě kvalitní svačina dopolední i ta odpolední zajistí dostatečné množství energie v průběhu celého dne na všechny důležité aktivity dětí. Jak na správnou svačinu? A sladkosti - ano, či ne?



Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz