



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
Video 1. 1. 2013 | mvl

Co vás čeká v připravovaném seriálu

URL článku:

magazin/video/Co-vas-ceka-v-pripravovanem-serialu__s10008x7515.html

V průběhu podzimu jsme natočili sérii šesti videí, v nichž vám chceme poradit, jakými pravidly se řídit, abyste nakupovali skutečně hodnotné potraviny.



Jednotlivé epizody budeme zveřejňovat **od 8. ledna 2013**. Ve stejné době je můžete sledovat i na ona.idnes.cz.

Na seriálu se podíleli naši odporní spolupracovníci:

[ing. Petr Havlíček](#)



[PhDr. Karolína Hlavatá, Ph.D.](#)



Právě oni dva vás celým seriálem provedou. Postupně vám poradí při výběru těchto potravin:

- Pečivo

- Sýry
- Šunka
- Tuky (másló, margarín a další)
- Dochucovadla (majonéza, kečup, hořčice)
- Těstoviny





Copyright © 2022

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz