



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[Video](#) 29. 1. 2013 | mvl

# Jak vybírat sýry

URL článku: [magazin/video/jak-vybirat-syry\\_\\_s10008x7568.html](http://magazin/video/jak-vybirat-syry__s10008x7568.html)

Sýry jsou zásadním zdrojem tuků a bílkovin. Které si vybrat, abychom přijali optimální množství obou živin?



Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)