



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
[Video](#) 28. 5. 2013 | mvl

Jak vybírat cereálie

URL článku: magazin/video/jak-vybirat-cerealie__s10008x7771.html

Aby cereálie splňovaly principy vyváženého stravování, musí mít dostatek vlákniny a co nejméně cukru.



Copyright © 2025

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz