



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[Video](#) 30. 9. 2013 | beda

## **3. série úspěšného video seriálu Vím, co jím už je na světě!**

URL článku: [magazin/video/3.-serie-uspesneho-video-serialu-Vim,-co-jim-uz-je-na-svete!\\_\\_s10008x7939.html](http://magazin/video/3.-serie-uspesneho-video-serialu-Vim,-co-jim-uz-je-na-svete!__s10008x7939.html)

V průběhu září jsme natočili již 3. sérii video seriálu Vím, co jím. V šesti nových dílech se věnujeme otázkám, které vás v oblasti potravin a stravování zajímají.



V polovině září jsme natáčeli již **třetí řadu seriálu Vím, co jím**. Drželi jsme se osvědčeného týmu složeného z dietoložky **PhDr. Karolíny Hlavaté, Ph.D.** a specialisty na výživu **Ing. Petra Havlíčka**. Ani prostředí jsme nezměnili, opět jsme na jeden den zavítali do **hypermarketu Albert** a na dva dny do kuchyně.

Původní formát jsme však obohatili **anketou s veřejností**.

**Zásadní změnu pak znamenají témata.** Na rozdíl od předchozích dvou sérií jsme se rozhodli upustit od jednotlivých kategorií potravin a inspirovali jsme se tím, o co mají naši příznivci zájem. Do poradny nám chodí týdně desítky dotazů a některé z nich se opakují. Ať už jsou to otázky týkající se přídatných látek, hubnutí či prosté změny přístupu ke stravování a životnímu stylu vůbec.

I třetí sérii odstartujeme s portálem [ona.idnes.cz](http://ona.idnes.cz) a na [našem kanálu YouTube](#), a to hned 1. října dílem **Svačiny pro děti**. Vzápětí zařadíme video **Ěčka nejsou strašák**, na které navazuje o týden později [workshop profesorky Dostálové](#). Jako třetí uveřejníme díl ryze inspirovaný naší webovou poradnou – **Chci se najíst i po padesátce**.

Do poloviny listopadu pak uveřejníme i zbylé tři díly, a to **Fast food a jídlo na cesty, Zdravě a levně? Jde to!** Poslední díl třetího seriálu uveřejníme 5. listopadu. Zaujme zejména ty, kteří by chtěli se svým životním stylem něco dělat, ale příliš **neví, kde začít**. Proto poradíme něco ke stravě a jídelníčku, něco k nakupování potravin i něco k pohybu.









---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)