



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)

[Video](#) 5. 11. 2013 | beda

# Změna začíná nákupem

URL článku: [magazin/video/Zmena-zacina-nakupem\\_\\_s10008x7995.html](http://magazin/video/Zmena-zacina-nakupem__s10008x7995.html)

Změna životního stylu vyžaduje zdravý jídelníček a dostatek pohybu.



---

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)