



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[Video](#) 4. 2. 2014 | beda

# Vláknina

URL článku: [magazin/videoa/Vlaknina\\_\\_s10008x8117.html](http://magazin/videoa/Vlaknina__s10008x8117.html)

Vlákniny je v naší stravě velmi málo.



---

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)