



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[Video](#) 30. 4. 2014 | beda

# Mýty o tucích

URL článku: [magazin/videoa/Myty-o-tucich\\_\\_s10008x8339.html](http://magazin/videoa/Myty-o-tucich__s10008x8339.html)

Rostlinné tuky jsou sice zdravější než tuky živočišné, ale i u nich je třeba hlídat příjem.



Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)