



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)

[Video](#) 21. 5. 2014 | beda

# Mýty o pohybu

URL článku: [magazin/videoa/Myty-o-pohybu\\_\\_s10008x8405.html](http://magazin/videoa/Myty-o-pohybu__s10008x8405.html)

Správná strava tvoří při hubnutí pouze třetinu úspěchu, zbytek je pohyb a relaxace.



Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)