



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz

[Video](#) 21. 5. 2014 | beda

Mýty o pohybu

URL článku: magazin/videoa/Myty-o-pohybu__s10008x8405.html

Správná strava tvoří při hubnutí pouze třetinu úspěchu, zbytek je pohyb a relaxace.



Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz