



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)

[Video](#) 9. 9. 2014 | beda

# Jak netloustnout?

URL článku: [magazin/video/jak-netloustnout\\_\\_s10008x8602.html](http://magazin/video/jak-netloustnout__s10008x8602.html)

Jak se vypořádat s živinami ve stravě, abychom si udrželi optimální váhu?



---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)