



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[Video](#) 6. 6. 2016 | vcj

# Stravování a pohyb pro těhotné

URL článku: [magazin/videoa/Stravovani-a-pohyb-pro-tehotne\\_\\_s10008x9785.html](http://magazin/videoa/Stravovani-a-pohyb-pro-tehotne__s10008x9785.html)

Naši odborní garanti, specialista na výživu a zdravý životní styl, Ing. Petr Havlíček a fyzioterapeutka Mgr. Martina Karasová vám řeknou, co v těhotenství jíst a jak se hýbat.



---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)