



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[O výživě](#) 19. 5. 2021 | redakce Vím, co jím

# Srovnávací analýza - chlazené tvarohové dezerty pro děti

URL článku: [magazin/clanky/o-vyzive/Srovnavaci-analyza---chlazene-tvarohove-dezerty-pro-deti\\_\\_s10010x19993.html](http://magazin/clanky/o-vyzive/Srovnavaci-analyza---chlazene-tvarohove-dezerty-pro-deti__s10010x19993.html)

Výživoví odborníci tvarohové dezerty vítají. Tvaroh má hodně bílkovin – dokonce 2-3x víc než jogurt. A i vápníku. Většinou není příliš tučný a přitom dobře zasytí. Pokud je dobře ochucený, chutná i dětem. Jak jsou na tom s chutí, složením a nutričními hodnotami tvarohové dezerty pro děti? Připravili jsme pro vás test 18 chlazených tvarohových dezertů pro děti. Jak v testu obstály?



## 0 testu:

Test jsme zaměřili na tvarohové dezerty v kelímcích, určené především pro děti. **Testovali jsme celkem 18 vzorků.**

- bez další ochucující složky (hlavními surovinami jsou tvaroh a smetana v různém poměru),
- s vanilkovou příchutí,
- s kakaovo-čokoládovou příchutí.

Kakaovo-čokoládová příchutí patří u dětí mezi nejoblíbenější. To potvrdila i anketa iniciativy Víím, co jím a piju realizovaná v dubnu 2021. Podle této ankety 39 % dětí ve věku 6–10 let konzumuje tvarohové dezerty nejčastěji 1–2 týdně, asi 23 % v podstatě každý den. Nejdůležitější při výběru je složení výrobků a chuť. Z výživových parametrů je nejvíce preferován vysoký obsah bílkovin a nižší obsah cukrů.

## Celý test: Srovnávací analýza - chlazené tvarohové dezerty pro děti

### Co jsme hodnotili?

Tvarohové dezerty lze posuzovat podle spotřebitelsky očekávaných vlastností:

- **vzhled a barva:** měly by odpovídat názvu a složení, barva by měla být stejnorodá v celé hmotě, nevylučuje se ani možnost plnění ochucující složky do obalu odděleně s tím, že si spotřebitel výrobek sám promíchá

- **konzistence:** jemná, hladká, krémovitá, bez hrudek, nemělo by docházet k většímu vylučování syrovátky
- **vůni a chuť:** příjemně aromatická, výrazná, vyrovnaná, typická pro použité suroviny, sladká

Základem hodnocení byla senzorická zkouška - v laboratořích Eurofins. Skupina 10 expertních posuzovatelů hodnotila výše uvedené jakostní parametry, dále se hodnotila intenzita sladké chuti a pachutí. Více v textu testu.

## Celý test: Srovnávací analýza - chlazené tvarohové dezerty pro děti

### **Známka testu - pořadí**

Výrobky dostaly celkem 6 dílčích známek a hodnocení pořadí podle atraktivity obalů. **Celkové pořadí v rámci testu nejvíce ovlivňuje chuť.**

- 50 % senzorické hodnocení
- 15 % výživové hodnoty
- 15 % složení
- 10 % atraktivita obalů
- 5 % cena

- 5 % legislativní náležitosti, značení

## **Celý test: Srovnávací analýza - chlazené tvarohové dezerty pro děti**

—

---

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)