



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
Product placement [O výživě](#) 29. 7. 2021 | Vím, co jím a piju

# Vyzkoušejte chutné a praktické Racio Knäck Snack

URL článku:

[magazin/clanky/o-vyzive/Vyzkousejte-chutne-a-prakticke-Racio-Knack-Snack\\_\\_s\\_10010x20058.html](http://magazin/clanky/o-vyzive/Vyzkousejte-chutne-a-prakticke-Racio-Knack-Snack__s_10010x20058.html)

Racio Knäck Snack je ideální svačinka, kterou máte vždy po ruce. Tyto praktické kousky se hodí k salátům, k polévkám, nebo mohou nahradit tradiční pečivo či kreky. Prozradíme vám i recept na výbornou pomazánku, se kterou vykouzlíte jednohubky, které budete milovat.



**Již od roku 1990**

Oblíbená [česká značka Racio](#) působí v oblasti zdravé výživy už od roku

**1990.**

Všechny výrobky mají jednoduché složení bez zbytečných příměsí, a tak se nemusíte dlouze rozhodovat, zda si je můžete dopřát.

- Doslova každý výrobek je stvořen proto, aby jeho konzumace přispěla k harmonickému životnímu stylu a pohodě.



## **Vyzkoušejte všechny 3 druhy Racio Knäck Snack**

**Ve vínovém obalu najdete Racio Knäck Snack s červenou řepou.** Ta byla již v minulosti považována za elixír mládí. Je bohatá na vitamíny a minerály a má pozitivní vliv na kardiovaskulární systém a další funkce těla. Vínové čtverečky mají překvapivě jemnou chuť, kterou skvěle doplní třeba čerstvý sýr.

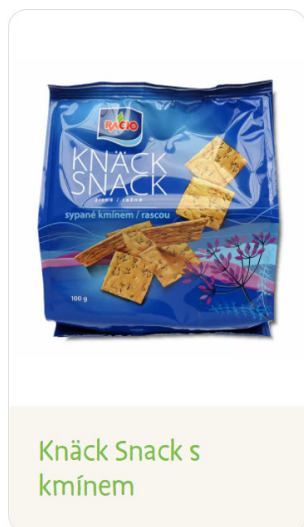
**Modrý obal ukrývá Racio Knäck Snack s kmínem.** Kmín je jedním z nejstarších koření vůbec a má výraznou kořenitou chuť a vůni. Oblíbený je zejména pro své prospěšné účinky na zažívání, jelikož pomáhá při trávení a působí proti nadýmání.

**Racio Knäck Snack v zeleném kabátku obsahuje černuchu, neboli kmín černý.** Ta je oblíbená zejména v tradiční medicíně, protože obsahuje mastné kyseliny a vzácné oleje. Černucha má antibakteriální, antimykotické a

antiseptické účinky, podporuje imunitu, posiluje játra a žaludek a zrychluje metabolismus.



Knäck Snack s  
červenou řepou



Knäck Snack s  
kmínem



Knäck Snack s  
černuchou

## Praktické ekologické balení

**Křupavé kousky Knäck Snack jsou v praktickém balení.**

- Společnost Racio jde s dobou, a proto v roce 2021 představila nové ekologičtější balení v sáčku. Díky tomuto kroku zredukovala více než 20 % využitého plastu na každém balení.

## Tip na jednohubky

Křupavý knäck snack je pro přípravu jednohubek perfektní. Můžete si na něm pochutnat třeba se snadnou veganskou pomazánkou – doporučujeme namazat, nebo podávat jako dip a Knäck Snack namáčet.

- **Budete potřebovat:** 1 balení tofu natural, 1/2 hrnku kešu ořechů namočených přes noc, 2 lžíce citrónové šťávy, 2 lžíce lahůdkové droždí, 3 lžíce vody, 1 lžička soli, 1 lžička cukru, 1 lžíce jablečného octa
- **Jak na to?** Postup je velice snadný. Všechny ingredience dejte do mixéru a rozmixujte na hladkou pomazánku. Před konzumací uchovejte v lednici.

## Už na ně máte chuť?

- Všechny druhy Racio Knäck Snack seženete v kamenných obchodech i online prodejnách s potravinami. Věříme, že si je zamilujete! [www.racio.cz](http://www.racio.cz)

