



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz

Product placement [O výživě](#) 25. 1. 2022 | redakce Vím, co jím

S Mixit se dostanete do formy raz dva!

URL článku: magazin/clanky/o-vyzive/S-Mixit-se-dostanete-do-formy-raz-dva!__s10010x20175.html

Superhrdinové a superhrdinky! Pokud se vám během Vánoc a zimy podařilo nepřibrat ani deko, rozhodně se tak nazývat můžete. Jestli však patříte spíš mezi obyčejné, o něco těžší smrtelníky, nezoufejte! Mixit nabízí celou řadu nejen křupavých produktů, které uspokojí vaše chuťové buňky i ručičku na váze.



Rozhodli jste se vrátit do formy?



Chodte často na procházky, hýbejte se, cvičte doma, nekontrolujte každou hodinu ledničku, nezapustněte... To se to na podzim radilo. Ale ne každý to vydržel, a když přičteme přirozenou tendenci organismu se před zimou trochu zásobit, rozumějte, zakulatit, byl by to skoro zázrak, pokud by jeden nepřibral. Máte toho dost a **rozhodli jste se vrátit do formy?** [Mixit vás nenechá ve štychu!](#)

- Na Mixit.cz si můžete namixovat **vlastní křupavou** nejen snídaňovou směs, do které si přidáváte oříšky, ovoce, semínka a cereálie přesně podle svojí chuti nebo zvolené diety.
- Sázíte na [bezukrové stravování](#)? Přidejte si do mixu [lyofilizované ovoce](#). To oproti běžně sušenému neobsahuje jediný gram přidaného cukru ani ničeho jiného. Prostě 100% ovoce.
- Ujždíte si na **paleo dietě**? Jsou vám k dispozici všechny oříšky v nabídce - 12 druhů a arašídový náhrada!
- Nezapomeňte také hlídat **příjem vlákniny**, třeba přidáním lněného semínka nebo můžete namíchat musli, jehož základem bude místo vloček

samá vláknina.

- Jste posedlí **proteinem**? Mixit také! Můžete do jakékoliv kaše přidat protein, a tak z ní proteinovou udělat nebo sáhnout pro proteinové čokoládě, která se hodí do všeho. Velkou zásobárnou bílkovin jsou ale arašídy a dýňová semínka. Nezapomeňte si je do svých směsí přidat v hojném množství!

6 týdnů zdravě s Mixit



Pokud si nechcete míchat vlastní mix, Mixit vám samozřejmě rád ulehčí práci. Třeba hned na šest týdnů dopředu. Stačí vyzkoušet sadu tří zdravých a křupavých snídaňových směsí v krásných tubusech.

Směsi **Zažívání a metabolismus**, **Detox** a **Rovnováha** můžete koupit samostatně, ale výhodnější je pořídit všechny tři najednou v sadě **6 týdnů müsli zdravě**.

Ta je ideální pro všechny, kdo nevědí, jak se zdravým životním stylem začít. Zároveň se hodí i pro ostřílené vyznavače wellness, fitness a všechny další matadory zdravého životního stylu, kteří se již po této cestě vydali a mají chuť ji s Mixit ozvláštnit a pochutnat si.

- [6 týdnů müsli zdravě](#), 1680 g, na mixit.cz za 529 Kč. Součástí sady jsou mixy *Zažívání a metabolismus*, *Detox* a *Rovnováha*.

Mixit také výborně ulehčuje výběr produktů díky šikovným filtrům. Svoje hotové i vlastní mixy, kaše, mixitelly i proteinové drinky tak najdou zákazníci s nejrůznějšími stravovacími návyky i omezeními.

- Na **mixit.cz** si můžete vyfiltrovat produkty bez cukru i bez lepku, veganské, bez laktózy a dokonce i řamky se zvýšeným množstvím proteinu!

Jaký způsob hubnutí zvolíte je jen na vás, ale díky Mixit se nemusíte bát, že byste kvůli dietním omezením neměli co jíst. A můžete si být jistí, že to bude dobrota!

[O mixit.cz](#)

Mixit.cz je internetový obchod nejen pro fanoušky zdravého stravování. Na

stránce www.mixit.cz si může každý namixovat svou osobní směs cereálií, müsli, ovesných kaší a mixů sušeného ovoce a oříšků z více než sedmdesáti různých ingrediencí, jako jsou různé cereální základy, sušené ovoce, semena, oříšky, ale i chuťovky jako čokoláda, gumoví medvídci nebo třeba lentilky či skořice.



Součástí nabídky jsou i předpřipravené směsi vytvořené výživovými specialisty a nabídka surovin například pro celiaky nebo alergiky na určité typy potravin, které se v běžných směsích cereálií objevují. Dalšími produkty v sortimentu jsou Mixit čokolády z kvalitní 70% tmavé čokolády ochucené lyofilizovaným ovocem a oříšky, müsli tyčinky Mixitky, drinky v prášku, slané oříškové mixy i sušenky. Mixit vše zabalí do krásného tubusu v designu firmy a zákazník si může vybrat doručení poštou, PPL nebo osobní odběr v Zásilkovně.

[6 týdnů zdravě s mixit](#) [60 dnů aktivně a zdravě](#) [mixit proteiny vitaminy a](#)

[minerály vláknina](#) [zdravé jídlo](#) [zdraví](#) [zdraví prospěšné ryby](#) [zdravý životní styl](#)
[zdroj proteinu](#) [změním si život](#)

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz