magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
Product placementO výživě 7. 3. 2022 | redakce Vím, co jím

Ochutnejte chipsy RACIO - mají skvělou chuť a méně tuku

URL článku: magazin/clanky/o-vyzive/Ochutnejte-chipsy-RACIO---maji-skvelou-chut-a-mene-tuku__s10010x20179.html

Hledáte chutnou alternativu k běžným bramborovým chipsům či lupínkům, které jsou plné tuku? Tak to musíte zkusit nesmažené RACIO chipsy.

- Přijdou vám vhod kdykoli vás přepadne chuť na mlsání u televize nebo budete potřebovat pomoci s pohoštěním pro návštěvu.

Značka RACIO působí v oblasti zdravé výživy již více než 30 let. Všechny výrobky mají jednoduché složení bez zbytečných příměsí, abyste se nemuseli dlouze rozhodovat, zda si je můžete dopřát. Doslova každý výrobek je stvořen proto, aby jeho konzumace přispěla k harmonickému životnímu stylu a pohodě. A nejinak je tomu u těchto chipsů, které patří mezi novinky roku 2020 a již se těší velké oblibě.

- **Nesmažené lupínky** jsou vyrobeny z kukuřičné mouky, která je cenným **zdrojem vlákniny**. Je také bohatá na vitamíny A, C, E, minerální látky a kyselinu listovou.
- Chipsy nejsou smažené, ale **pufované** stejně jako ostatní RACIO výrobky – díky tomu neobsahují velké množství oleje. Zatímco běžné chipsy průměrně obsahují cca 36 g tuku na 100 g výrobku, v nesmažených RACIO chipsech najdete pouze 9,3 g tuku.

3 důvody, proč si Racio chipsy zamilujete

- Mají praktické balení a jsou trvanlivé – díky tomu je budete mít kdykoli po ruce.
- Jsou nesmažené a jedná se tak o zdravější alternativu k běžným smaženým chipsům.
- Chuť je ale stejně silná jako u běžných chipsů.

Vyberte si svou příchuť!

Vybrat si můžete hned ze dvou příchutí – bude to osvědčená **kombinace šunky a křenu**, nebo sáhnete raději po **česnekových lupínkách**?

Jak na podávání

Chipsy chutnají skvěle rovnou ze sáčku, pokud ale budete chtít něco extra, nebo třeba pohostit návštěvu, můžete je doplnit chutným dipem či přílohou. Máme pro vás 3 tipy, se kterými neuděláte chybu.

Česnekový dip

Nejjednodušší dip, který chutná téměř každému!

- Bílý jogurt smíchejte s najemno nakrájenou cibulí, česnekem, solí, pepřem, případně pažitkou či koriandrem (dle vaší chuti). Promíchejte a podávejte.

Zapečený Hermelín či Camembert

- Nožem uděláme na povrchu sýru mřížku, potřeme ho tenkou vrstvu medu, přidáme snítky rozmarýnu, osolíme a dáme zapéct zhruba na 10 minut na 200 °C. Sýr se krásně roztaví a díky mřížce si v něm chips snadno namočíte.

Ředkvičkový dip

- Ředkvičky nakrájejte nadrobno, osolte, nechte chvíli odležet a vymačkejte z nich šťávu. Smíchejte je se zakysanou smetanou a tvarohem do požadované konzistence. Opepřete a můžete podávat.

Už se těšíte, až je ochutnáte? RACIO chipsy seženete v prodejnách Tesco, Globus, Terno, COOP nebo na Košík.cz či přímo www.racio.cz.

Zdroj obrázků v textu: se souhlasem Racio

60 dnů aktivně a zdravě česnekový dip kukuřičné chipsy Racio vitaminy a minerály vláknina zapečený hermelín zdravý recept

Copyright © 2024
Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz