



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)  
[O výživě](#) 31. 1. 2013 | Raš Jakub

# Farmářské trhy - módní hit nebo spása pro naše zdraví

URL článku: [magazin/clanky/o-vyzive/Farmarske-trhy---modni-hit-nebo-spasa-pro-nase-zdravi\\_\\_s10010x7524.html](http://magazin/clanky/o-vyzive/Farmarske-trhy---modni-hit-nebo-spasa-pro-nase-zdravi__s10010x7524.html)

Dnes snad není nikdo, kdo by alespoň jednou nenavštívil farmářský trh. Mnozí na nich dokonce nakupují pravidelně. Stojí to však opravdu za to?



V posledních třech letech zaznamenaly farmářské trhy opravdu raketový růst a dnes jich máme stovky. Lidé zejména ve velkých městech jsou vděční za možnost nakoupit **čerstvé a chutné potraviny** od českých výrobců a také ji hojně využívají.

Předpoklad, že vše, co se na trhu prodává je zdravé, čerstvé a bio, je ovšem mylný. Poukázala na to řada kauz, kdy prodejci jen prodávali produkty z nedalekých supermarketů nebo byli jen přeprodejci produktů nakoupených u jiných farmářů.

## **Základní požadavek je čerstvost**

Přestože lze řadu produktů na tržišťích označit jako bio, hlavním cílem při vzniku tržišť byla **dodávka čerstvých produktů** od pěstitele nebo výrobce, který působí v bezprostředním okolí. Tento ideál zboží ze supermarketu těžko splní.

Zelenina a ovoce, které pocházejí od menších výrobců a nemají za sebou dny a týdny cestování, budou z velké většiny kvalitnější a budou mít lepší nutriční hodnotu. Navíc nákupem na trzích podporujeme drobnější české podnikatele.

# Jaký bude vývoj

Vysoký počet farmářských trhů je dlouhodobě neudržitelný a mnohé už postupně zanikly. Jejich počet se bude dále tříbit a provozovatelé budou ještě více dbát na **získání a udržení kvalitních prodejců**, kteří mohou jasně deklarovat původ svých produktů a jejich složení. Budou muset přísně dohlížet na to, aby bylo zboží prodáváno v zdravotně nezávadných podmínkách. Zákazníci totiž velmi brzy poznají pochybnou kvalitu určitého trhu a ztratí v něj důvěru.

Chvályhodná je také snaha o zpřesnění současného **Kodexu farmářských trhů** ([součastnou verzi můžete nalézt zde](#)). Nová verze by měla umožnit mnohem více garantovat kvalitu produktů.

---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)