



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz

[O výživě](#) 22. 5. 2013 | mvl

Podívejte se, jak jsme natáčeli druhou sérii seriálu Vím, co jím

URL článku: magazin/clanky/o-vyzive/Podivejte-se,-jak-jsme-nataceli-druhou-serii-serialu-Vim,-co-jim__s10010x7744.html

V květnu jsme natáčeli druhou sérii videí, v nichž vám Petr Havlíček a Karolína Hlavatá radí, jak si v obchodě vybírat nejlépe potraviny. Tentokrát se více zaměřili i na úpravu potravin a na jejich vhodné kombinování například při snídani.



Ve druhé sérii našeho seriálu jsme se zaměřili na další kategorie potravin, které vybíráme v obchodech poměrně často:

- oleje
- snídaňové cereálie a kaše
- ovoce a zelenina
- káva, čaj, zakysané nápoje
- přílohy k hlavním jídlům
- zmrzliny

Tak jako v první sérii i tentokrát přinášíme jednotlivé díly s týdenními rozestupy. Startujeme 21. května a končíme 25. června. Během léta pak plánujeme natáčení třetí série. Podívejte se do zákulisí natáčení.













Copyright © 2024
Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz