



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
[O výživě](#) 16. 10. 2013 | beda

Dnes je Světový den výživy!

URL článku: magazin/clanky/o-vyzive/Dnes-je-Svetovy-den-vyzivy!__s10010x7974.html

Každoročně na 16. říjen připadá ve více než 150 zemích Světový den výživy. Vyhláší je Organizace pro výživu a zemědělství (FAO) OSN na základě rozhodnutí konference z roku 1979. 16. října 1945 byla totiž založena právě Organizace pro výživu a zemědělství. Původním posláním bylo budit veřejnou diskuzi nad nedostatkem stravy v zemích třetího světa. Letošní Světový den výživy je věnován tématu Udržitelný potravinářský systém z pohledu výživy a bezpečnosti potravin.



Klíčovou roli hrají potravinářské společnosti

Nekvalitní výživa je pro západní svět čím dál větší hrozbou a především hlavní příčinou **narůstajícího počtu obětí civilizačních onemocnění**. **Letos proto OSN při vyhlášení Světového dne výživy apeluje na velké potravinářské společnosti**. Právě ty by totiž měly sehrát zásadní roli při **obratu k nutričně hodnotnějšímu stravování**, a tedy i ke snížení počtu obézních lidí, pacientů s cukrovkou a dalšími civilizačními chorobami.

Nekvalitní strava může brzdit ekonomiku

Mexičané přijímají v současné době kolem 54 % veškeré energie ze zpracovaných potravin. Kromě toho předhonoilo Mexiko v míře obezity i Spojené státy. **Přechod ke zpracovaným potravinám a zvyšující se procento**

obézního obyvatelstva jsou nejvíce patrné v zemích s nízkými a středními příjmy a dále na nově se rozvíjejících trzích. Posun od podvýživy směrem k obezitě je globální hrozbou. **Čtyři z pěti úmrtí, které souvisejí s civilizačními chorobami způsobených výživou, se vyskytují právě v zemích s nízkými a středními příjmy.** Předčasná úmrtí a pracovní neschopnost jsou často hlavní překážkou ekonomického rozvoje a prosperity.

V České republice obezitou trpí 25 % žen a 22 % mužů, nadváha se pak týká až poloviny populace středního věku. Navíc poslední celostátní antropologický výzkum ukázal, že s nadváhou a obezitou se potýká stále větší procento dětí. V kategorii 6-11 let jich nadváhou trpí téměř 9 %!

Kritika potravinářských společností

Není neobvyklé, že **potravinářské společnosti blokují podporu zdravého stravování.** Lobují za nepřijetí takových zákonů a vyhlášek, které by ohrozily jejich byznys, vedoucí nepřímo ke zdravotním potížím zákazníků. Podobně je tomu v boji proti obezitě nebo v rámci sektoru veřejného zdraví. V létě letošního roku se pod tuto kritiku podepsala skupina světově uznávaných odborníků z oblasti výživy v rámci deklarace na konferenci v italském Bellagiu (Bellagio Declaration).

Právě potravináři mají jít příkladem

Paradoxně právě potravinářské společnosti a jejich rozsáhlé výzkumy mohou přispět k lepšímu zdraví obyvatelstva. Je však nutné, aby se spojily i s nevládními organizacemi, vědci nebo vládou. **Tuto spolupráci považuje za klíčovou i program Choices, jehož součástí je česká iniciativa Víím, co jím a piju.** *„Rádi bychom sehráli roli prostředníka, který přivede k jednomu stolu potravinářské firmy, vědce i politiky, abychom společně zlepšili stravovací systém a dosáhli zdravějších stravovacích návyků. Světový den výživy nám připomíná, jak dlouhou a náročnou cestu máme ještě před sebou,“* komentuje situaci Ing. Lucie Gonzálezová, ředitelka neziskové organizace Víím, co jím a piju, která je právě součástí mezinárodní iniciativy Choices.



Možnou cestu ukazují první osvícení průkopníci z řad výrobců potravin, obchodníků i cateringu. Tyto společnosti, často ve spolupráci s nezávislými vědci a odborníky na výživu, inovují a zlepšují své produkty právě s ohledem na výživová doporučení. Pomáhají také zákazníkům s výběrem zdravější varianty například za pomoci značek kvality, které jsou postavené právě na základě nutričních kritérií. **Takovou značkou je například logo Víím, co jím.**

Copyright © 2025

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz