



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
[O výživě](#) 1. 12. 2015 | bse

E- learning Vím, co jím

URL článku: magazin/clanky/o-vyzive/E--learning-Vim,-co-jim__s10010x9472.html

Připravili jsme pro vás nová videa s Petrem Havlíčkem a Karolínou Hlavatou. Tentokrát jsme se zaměřili na vaše znalosti z oblasti zdravé výživy. Pomocí E-learningu se naučíte vše potřebné během několika minut a můžete si dokonce své znalosti i otestovat!



Podívejte se na čtyři díly nové série E-learning, díky kterým si prohloubíte a osvěžíte své znalosti o zdravé výživě a zdravém životním stylu.

E-learning: 1. díl Základy lidského zdraví a vyváženého jídelníčku

E-learning: 2. díl Základní živiny v našem jídelníčku

E-learning: 3. díl Minerální látky, vitamíny a další významné živiny

E-learning: 4. díl Čtení etiket, glykemický index a energetická rovnováha

E-learning: Bonus - Úprava potravin

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz