



Těhotná žena musí jíst za dva a nemá zvedat ruce nad hlavu! Mýtus nebo fakt?

URL článku:

magazin/clanky/o-vyzive/Tehotna-zena-musi-jist-za-dva-a-nema-zvedat-ruce-nad-hlavu!-Mytus-nebo-fakt__s10010x9803.html

Chcete vědět, co jíst a jak se hýbat v době těhotenství? Máme pro vás zbrusu nové video.



Od našich babiček nebo sousedek i kamarádek jste mohli slyšet věty: „ Když jsi v očekávání a je ti špatně, narodí se ti holčička!“ Nebo: „Když tě často pálí žáha, bude mít tvoje dítě víc vlasů!“ Nebo: „Jez za dva!“ Co teprve toto: „ Jestli chceš ochránit zdraví svého miminka, necvič a už vůbec nezvedej ruce nad hlavu! Může se plodu omotat pupeční šňůra kolem krku! Když se teď spolu ještě jednou zamyslíme nad těmito „radami“, jsou to prostě pověry a mýty!

Chcete fakta? Koukněte na naše video!

Naši odborní garanti, specialista na výživu a zdravý životní styl, [Ing. Petr Havlíček](#) a fyzioterapeutka [Mgr. Martina Karasová](#) vám řeknou, co v těhotenství jíst a jak se hýbat.

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz