



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)

[O zdraví](#) 19. 11. 2018 |  Mgr. Martina Karasová

# Když rýma a kašel neustávají - na vině může být reflux

URL článku:

[magazin/clanky/o-zdravi/Kdyz-ryma-a-kasel-neustavaji---na-vine-muze-byt-reflux\\_s10012x10941.html](http://magazin/clanky/o-zdravi/Kdyz-ryma-a-kasel-neustavaji---na-vine-muze-byt-reflux_s10012x10941.html)

Bolesti za hrudní kostí, pálení žáhy, zápach z úst, ale také kašel, chrapot a záněty středouší. Za tím vším může být gastroezofageální reflux (GER). Označujeme tak návrat částečně natrávené potravy z žaludku zpět do jícnu. Kdy se příznaky vyskytují? Jak probíhá vyšetření? Jaké jsou možnosti léčby?



**Reflux u miminek**

Gastroezofageální reflux v prvním roce života je způsoben samovolným návratem obsahu žaludku zpět do jícnu a někdy až do úst. Jeho příčinou je **nedokončený vývoj funkčního svěrače mezi jícnem a žaludkem**, který se dokončuje až během prvního roku života.

Pokud nemá dítě jiné problémy a i přes častější blinkání dobře prospívá, nevyžaduje tento stav žádnou zvláštní léčbu. Pokud příznaky přetrvávají ještě po 18. měsíci života, je vhodné stav **konzultovat s pediatrem**. GER se častěji objevuje u dětí předčasně narozených a nezralých.

Děti s refluxem se často jsou plačtivé a neklidné, zejména když jsou hned po kojení uloženy do vodorovné polohy. Proto se doporučuje nechat miminko nejprve na svém rameni **odříhnout a až poté položit**.

## Když kašel neustává



Ač se to zdá k nevíře, problémy s ušima, rýmou nebo pokašláváním jsou skutečně velice často způsobeny refluxem, protože vracející se žaludeční šťávy mohou dráždit jícen a **i oblast krku a nosní mandle**.

Šťávy buď dítě dráždí ke kašli, případně se zasažené místo může stát ložiskem chronické infekce, která s sebou nese další potíže od chrápání, přes dýchání s otevřenou pusou **až po záněty středního ucha**.

Není-li příčinou opakovaných zánětů středního ucha zvětšená nosní mandle nebo prokázaná porucha imunity a alergie, nebo dítě dlouhodobě bez zjevných příčin pokašlává, měl by ho vyšetřit specialista na trávicí systém, **gastroenterolog**.

## Jak se reflux u dětí vyšetří?

Jednou z možností je **vyšetření ultrazvukem**. Těsně před vyšetřením dáte dítěti najíst nebo napít a vyšetření prokáže, zda se dítěti jídlo vrací nebo ne.

Další možností je **24 hodinový monitoring**, kdy se do žaludku zavede skrz nos hadička a vše monitoruje s ní spojený přístroj, který má dítě připevněný na boku. Moderní metodou je také několika vteřinové zavedení kamerové sondy, což je možné jen u starších dětí a dospělých.

## Reflux u dospělých

Nejčastějším příznakem GER u dospělých je [pálení žáhy](#), který může být spojený s hořkokyselým pocitem v ústech. Dlouhodobé dráždění vracejícími se šťávami může mít za následek **zánět hrtanu a průdušek** provázený chronickým chrapotem, kašlem, záněty středouší a také zvýšenou kazivost zubů. Někdy si nemocní stěžují na problémy s polykáním nebo bolest v krku.

## Kdy jít k lékaři?



Ne vždy je nutné vyhledat lékařskou pomoc, pomoci může **redukce tělesné hmotnosti, konzumace menších porcí, vyvarování se příliš tučných, aromatických, kořeněných, sladkých či kynutých jídel.**

Alespoň hodinu po jídle vyčkejte se sportem a snažte se alespoň dvě hodiny neležet, protože vleže se natrávená strava dostává snáze zpět do jícnu.

Kouření také zhoršuje projevy GER, protože **nikotin uvolňuje žaludeční kyseliny** a způsobuje ochabnutí jícnového svaly, který tvoří otevírající se přepážku mezi trubicí jícnu a žaludkem.

Lékařskou pomoc je potřeba vyhledat pokud obtíže trvají **dlouhodobě nebo se vracejí**. Sliznice jícnu totiž není přizpůsobená na kyselé žaludeční šťávy a dochází k jejímu poškozování.

## Jak se reflux léčí?

Základem léčby lehčích forem onemocnění jsou **režimová a dietní opatření**.

Režimová spočívají v redukci tělesné hmotnosti, zamezení zvyšování nitrobřišního tlaku například při práci v předklonu a spánku na nakloněném lůžku.

Z léků pomohou **antacida**, které váží žaludeční kyselinu chlorovodíkovou, která se podílí na procesu trávení a vytváří ochranný filtr na sliznici žaludku. Lékař může předepsat léky s obsahem **omeprazolu**, který se podává ráno nalačno. Léčba může trvat několik týdnů a je možné ji pak s odstupem opakovat.

U těžších refluxů, které ohrožují život nemocného vdechnutím žaludečního obsahu a refluxy, na které nezabírá farmakologická léčba, je někdy **nutné operační řešení**.

---

Copyright © 2022

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)