



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz

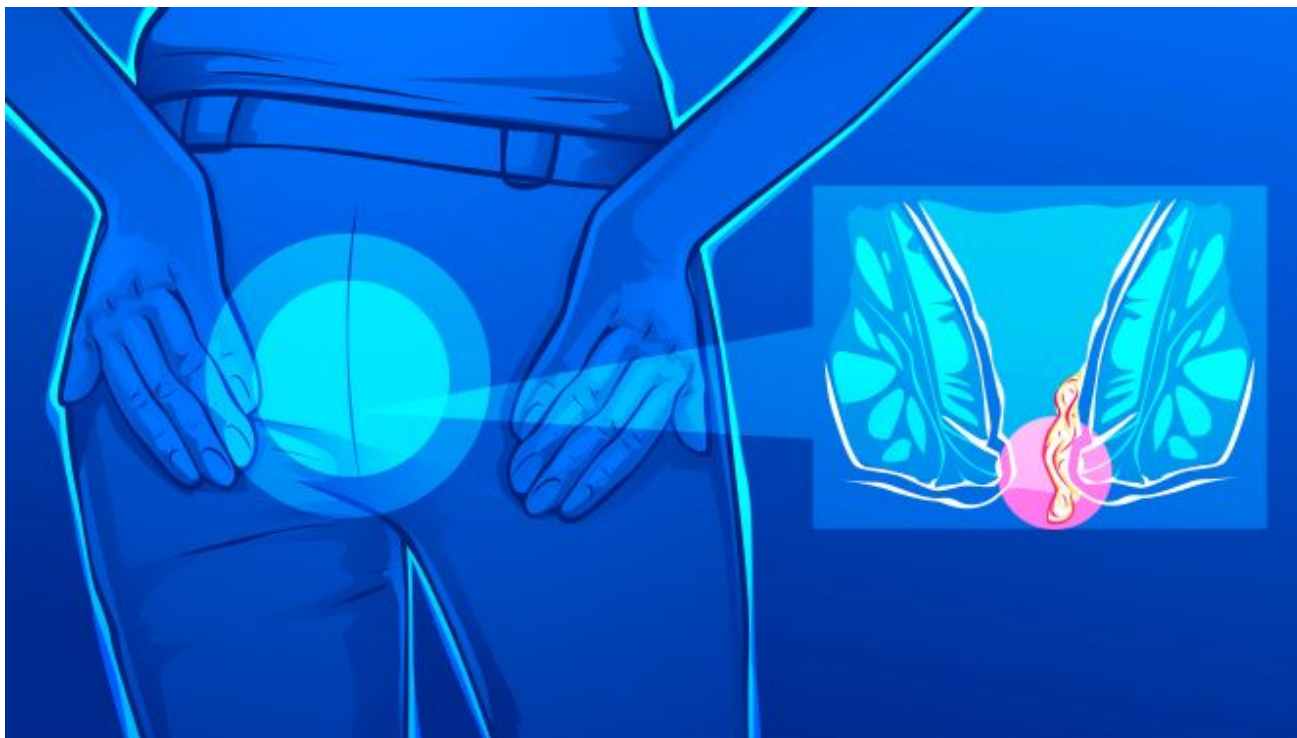


[O zdraví](#) 12. 12. 2018 | Mgr. Eva Kloučková

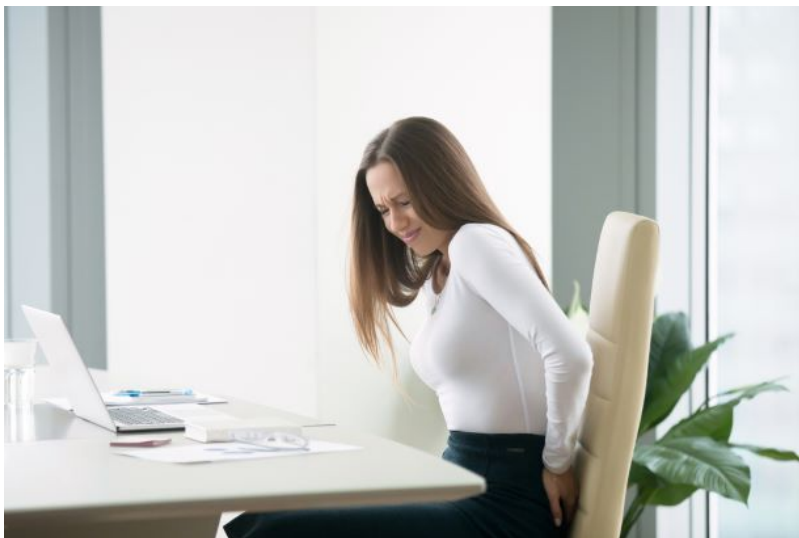
Mám příznaky, co teď? Hemeroidy má každý a všichni se stydíme

URL článku: magazin/clanky/o-zdravi/Mam-priznaky,-co-ted-Hemeroidy-ma-kazdy-a-vsichni-se-stydime__s10012x19042.html

Jeden a půl roku. Tak dlouho trvá, než se odhodláme začít řešit příznaky hemoroidálního onemocnění. Čím dříve se k řešení rozhoupeme, tím lépe. V následujícím článku se dozvíte, jak správně postupovat, trápí-li vás tyto potíže.



Svědění, bolest a krvácení při stolici nejsou žádné výjimečné příznaky – hlavně **ženy po porodu** je znají velmi často. Po prvním porodu nepříjemné pocity po šestinedělí většinou zmizí, po porodech dalších již ale mohou zůstat.



I když mezi sebou mluvíme spíše o „hemoroidech“, ve skutečnosti máme hemoroidy všichni a začínáme o nich mluvit až ve chvíli, kdy se tyto žilní pleteně v oblasti konečníku a řitního otvoru rozšíří. Správně bychom tedy měli mluvit o **hemoroidálním**

onemocnění.

Mezi první typické příznaky patří bolest, pálení, svědění a krvácení z konečníku. Postupně dochází k vyhřeznutí hemoroidu ven a **ke zhoršování obtíží**. Hemoroidy se častěji objevují, pokud [dlouhodobě sedíme](#), máme nadváhu, špatnou životosprávu vedoucí k zácpám, nedostatek pohybu nebo po již zmiňovaném porodu.

Řešení rozšířených hemoroidů je nejčastěji v rukou **praktických lékařů**:

„Do ordinace praktických lékařů přicházejí pacienti většinou tehdy, když najdou krev ve stolici nebo na papíru a polekají se. Krvácení

signalizuje již pokročilejší stadium onemocnění a v některých případech je nutné pomýšlet i na další možná onemocnění v této oblasti (nádory střeva). Vhodné je proto konzultovat se svým praktickým lékařem i počínající obtíže. Pak je možné včas nastavit vhodná režimová opatření, případně farmakoterapii či chirurgické řešení,“ vysvětluje MUDr. Jana Vojtíšková, praktická lékařka z Prahy.

Mám příznaky. Co teď?

Mnoho z nás se o tématu stydí mluvit a bojí se nepříjemného vyšetření u lékaře. Proto častěji sáhneme k hledání na internetu či konzultaci s příbuznými. Zjišťování informací o nemoci je **důležitou součástí léčby**. Brzy po něm by ale měla následovat návštěva lékaře, kterému se se svými zdravotními komplikacemi svěříte. Pokud hledáte informace na internetu, spíše než na blogy a diskuse se podívejte na webové stránky **specializované na informace** o zdraví (např. www.zilniporadna.cz), speciální **mobilní aplikace** (Hemoroidy), případně využijte možnosti **bezplatných poraden** odborníků (též na www.zilniporadna.cz). Konzultace s příbuznými či známými vás zase může utvrdit v tom, že **nejste jediní**, koho se hemoroidální onemocnění týká. I když rozšířenými hemoroidy trpí i ostatní, neznamená to ale, že jsou „normální“ a musíte se s nimi smířit.



Nejvhodnější je již při prvních příznacích navštívit odborníka. S příznaky hemoroidů vám může poradit praktický lékař, který vás případně odešle na **specializované pracoviště** (proktologie, gastroenterologie, chirurgie).

Lékař provede potřebná vyšetření, poradí s úpravou životosprávy, doporučí lokální léčbu (masti, čípky) a rozhodne o léčbě venofarmaky (léky na posílení žilní stěny).

Není vhodné kupovat si mastičky či čípky „naslepo“ v lékárně. Hemoroidální onemocnění je dlouhodobý problém, který je příznakem **tzv. chronického žilního onemocnění** (stejně jako např. metličky a křečové žíly). Krémy a čípky proto mohou přinést krátkodobou úlevu, ale důležitá je **dlouhodobá léčba** vycházející z aktuálního stavu.

Čím dříve, tím lépe

V některých případech **je nutné odstranění** rozšířených hemoroidů. I zde platí, že čím dříve se k zákroku odhodláme, tím lépe. Zatímco v prvních stadiích je možné využít ambulantní metody, později je nutný **několikadenní pobyt v nemocnici**. Nejvhodnější metoda zákroku závisí na konkrétním stavu. Důležité je ale uvědomit si, že odstranění neznamená, že již bude vše v pořádku. Při nedodržování režimových opatření (dostatečný pitný režim a množství [vlákniny v jídelníčku](#), omezení dráždivých potravin, užívání léků na posílení žilní stěny – tzv. venofarmaka, volné oblečení, zvýšená osobní hygiena, pohyb a speciální cviky) se mohou komplikace **opět rychle vrátit**.

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz