



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz



[O zdraví](#) 14. 10. 2019 | MUDr. Petr Hlavatý Ph.D.

Fungují pilulky na hubnutí? Co je důležité vědět předem

URL článku: magazin/clanky/o-zdravi/Funguji-pilulky-na-hubnuti-Co-je-dulezite-vedet-predem__s10012x19431.html

Léky představují součást léčby obezity. Vždy patří do rukou lékaře a je nutné ji brát pouze jako doplněk terapie. Proč samy o sobě nejsou schopny navodit dlouhodobou redukci hmotnosti? Jaké jsou možnosti? Co je v léčbě nového?



Když pouze změna režimu nestačí

K léčbě léky se přistupuje **při hodnotách BMI nad 30 kg/m²**, pokud režimovými opatřeními nedošlo v průběhu tří měsíců léčby **alespoň k 5 %**

úbytku hmotnosti. Při přítomnosti závažných zdravotních komplikací obezity (porucha glukózové tolerance, cukrovka 2. typu, vysoká hladina cholesterolu nebo tuků v krvi, vysoký krevní tlak) je vhodné zahájit farmakoterapii **již při BMI nad 25 kg/m².** V současné době jsou antiobezitika předepisována pouze dospělým pacientům.

- Antiobezitika na rozdíl od doplňků stravy fungují, jejich **efektivita je prokázána na základě velkých klinických studií.**

Co je cílem terapie?

Cílem farmakoterapie obezity je **zvýšit hmotnostní pokles docílený režimovými opatřeními,** snížit zdravotní rizika spojená s obezitou, podpořit motivaci pacienta k dodržování redukčního režimu a pomoci **k dlouhodobému udržení dosažených hmotnostních úbytků.**

Jaké jsou možnosti?

Farmaka používaná v současné době k léčbě obezity **lze podle mechanismu účinku rozdělit na několik skupin.**

1. Léky ovlivňující příjem potravy působením na neuropřenašeče (například

noradrenalin) v centrálním nervovém systému, kde vedou k útlumu pocitů hladu nebo zvyšují pocit sytosti.

2. Léky snižující vstřebávání tuků.
3. Léky zvyšující energetický výdej.

- Zlatá vejce



Fentermin (obchodní název Adipex retard tbl. 15 mg, lidově Zlatá vejce) působí v centrálním nervovém systému a vede k výraznému snížení chuti k jídlu. Jedná se o typické anorektikum. Vedlejší účinky jsou velmi časté a zahrnují **nespavost, neklid, podrážděnost,**

sucho v ústech a zvýšení tepové frekvence.

Vzhledem k nežádoucím účinkům a možnému vzniku závislosti byl tento preparát v řadě zemí Evropské unie již stažen z trhu. Pokud je i přes výše uvedené negativní účinky fentermin použit k léčbě obezity, neměla by **doba užívání přesáhnout tři měsíce.**

- Orlistat

Orlistat (obchodní název Xenical tbl. 120 mg) patří do skupiny léků ovlivňujících vstřebávání tuků z trávicího traktu. Orlistat **snižuje vstřebávání tuků asi o 30 %**. Nevstřebaaná část tuků odchází stolicí.

- Terapie orlistatem je vhodná zejména u pacientů, kteří nejsou schopni **dostatečně omezit množství tuku v dietě**.

Téměř všechny nežádoucí účinky se vztahují k zažívacímu traktu. Mezi nejčastější patří časté **nucení na stolicí, přítomnost tuku ve stolicí, bolesti břicha**. Míra obtíží je úměrná obsahu tuků v dietě.

- Kombinace efedrinu a kofeinu

Kombinace efedrinu a kofeinu (Elsinorské prášky) obsahuje v jedné kapsli dávku 20 mg efedrinu a 50 mg kofeinu. Svým působením v CNS vedou ke snížení chuti k jídlu. Navíc mají **vliv na zvýšení energetického výdeje**. Tento efekt zabraňuje rozvoji energetické úspornosti při dodržování přísných nízkokalorických diet. Při zahájení terapie může dojít přechodně ke zvýšení tepové frekvence a mírnému vzestupu krevního tlaku. Mezi typické nežádoucí účinky patří **psychický neklid, nespavost, palpitace a sucho v ústech**. Délka užívání by neměla překročit 3 měsíce.

Co je na trhu nového?



Kombinace Bupropion+ Naltrexon (Mysimba) působí na oblasti mozku zapojené do kontroly příjmu potravy a výdeje energie.

Bupropion se používá již od roku 1989 v **léčbě depresí a při odvykání kouření**. Vedle potlačení chuti k jídlu **zvyšuje kontrolu nad jídlom a snižuje craving** (bažení). Naltrexon se také dlouhá léta využívá při léčbě závislosti na opioidech a alkoholu. Kromě toho snižuje příjem potravy.

Co je důležité při farmakoterapii obezity?

Farmakoterapie představuje důležitou součást léčby obezity, ale je nutné ji brát **pouze jako doplněk terapie**. Samotná farmakoterapie není schopna navodit

dlouhodobou redukcí hmotnosti, protože neučí změně současného životního stylu.

- Volba léku patří **výhradně do rukou lékaře**, nikdy si neordinujte léčbu sami.
- Na internetu je sice možné sehnat požadovaný lék, ale je to velmi nebezpečné.
- Pokud jste již obézní a myslíte to s hubnutím vážně, hubněte pod lékařským dozorem.



Materiál vznikl za podpory Ministerstva zdravotnictví ČR.

Copyright © 2024

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz