



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz



[O zdraví](#) 19. 10. 2019 | Mgr. Eva Kloučková

Jediný úder srdce může změnit celý život. Jenom diabetikům?

URL článku: magazin/clanky/o-zdravi/jediny-uder-srdce-muze-zmenit-cely-zivot.-jenom-diabetikum__s10012x19474.html

V roce 2018 zemřelo 46 % diabetiků na nemoci související se srdcem a cévami. Nadějí jsou nové léky, u nichž byla studiemi prokázána kardio protektivita. Snížení rizika srdečně-cévních onemocnění souvisí také se snížením hmotnosti během léčby. Nadváhou nebo obezitou trpí 9 z 10 diabetiků 2. typu.



Výsledky průzkumu v ČR jsou hrozná

Dle mezinárodního průzkumu **Taking Diabetes to Heart**

- 66 % českých diabetiků má již několik rizikových faktorů srdečně-cévních

onemocnění nebo dokonce [infarkt či mrtvici](#) prodělalo.

- 25 % si myslí, že se jich nebezpečí srdečně-cévních onemocnění netýká nebo o nich ani neví.
- 20 % dotázaných nikdy téma srdečně-cévních onemocnění s diabetologem neřešilo.
- Pouze 33 % se dozvědělo o riziku srdečně-cévních onemocnění hned při diagnostice onemocnění.

Každý 2. diabetik umírá na srdce

Právě nadváha, vyšší hladina cholesterolu a vysoký krevní tlak, kterými většina diabetiků 2. typu trpí, ve spojení s cukrovkou významně **přispívají ke vzniku mrtvice, ischemické choroby srdeční i celkové úmrtnosti.**

- I proto dvě **nejvýznamnější odborné společnosti** zabývající se diabetem, Evropská asociace pro studium diabetu (EASD) a Americká diabetologická asociace (ADA), navrhly, aby léky založené na působení GLP-1 byly injekčními léky první volby u diabetu 2. typu.

Data z roku 2018 ukázala, že **počet léčených diabetiků překročil milion.** Na rozdíl od ostatních je právě tato skupina více ohrožena nemocemi srdce a cév - infarkt prodělají 3x častěji a mrtvici dokonce 4x častěji, než ostatní. Z dat

vyplývá, že **třetina diabetiků 2. typu má zároveň srdečně-cévní onemocnění**. Není proto divu, že na ně umírá každý druhý z nich.

GLP-1 prodlužuje život. Pojišťovny rozhodují, komu ano a komu ne



Nutnost chránit více srdce diabetiků si uvědomují i lékaři.

„Z pohledu komplexního ovlivnění nejen kompenzace diabetu, ale také poklesu hmotnosti, krevního tlaku a hladin lipidů v kombinaci se snížením rizika kardiovaskulárních komplikací by bylo časně nasazení léčby založené na účincích GLP-1 velmi vhodné. Brání mu ovšem

některá omezení ze strany pojišťoven, která předpis této léčby u řady pacientů omezují, případně ji vůbec neumožňují," říká diabetolog prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc. z pražského IKEM.

Výhodou moderní léčby GLP-1 je komplexnější působení, které zahrnuje nejen úpravu hladiny glykémie. Ta je brána jako samozřejmost. Díky snížení rizika infarktu či mrtvice a snížení hmotnosti, která často diabetiky velmi omezuje např. v pohybových aktivitách, jim umožňuje **kvalitnější a delší život**. Zmírňuje omezení a obavy o zdraví, které diabetes pro nemocné i jejich rodiny znamená.

„Sami pacienti velmi oceňují nejen efekt léčby založené na působení GLP-1 na zlepšení kompenzace cukrovky, ale také **snížení hmotnosti a zmenšení pocitu hladu**. Nejmodernější léky je navíc možné podávat injekčně pouze 1 x týdně, což je pro nemocné také výhodou,“ pokračuje prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc.