



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)

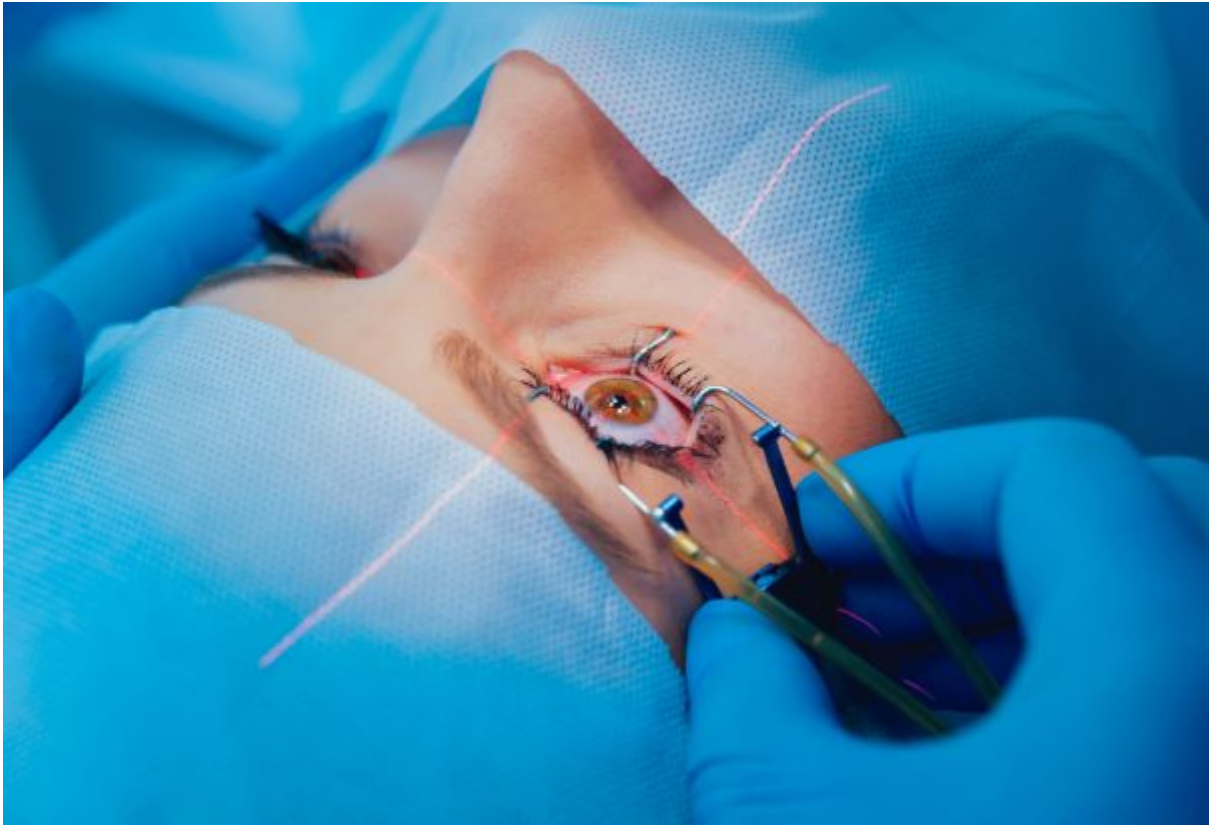


[O zdraví](#) 16. 11. 2019 | Alžběta Šmídová

# Odložte brýle jednou pro vždy. Dioptrie i astigmatismus lze řešit

URL článku: [magazin/clanky/o-zdravi/Odlozte-bryle-jednou-pro-vzdy.-Dioptrie-i-astigmatismus-lze-resit\\_\\_s10012x19499.html](http://magazin/clanky/o-zdravi/Odlozte-bryle-jednou-pro-vzdy.-Dioptrie-i-astigmatismus-lze-resit__s10012x19499.html)

Brýle či kontaktní čočky nosí většina. Někteří již od dětství, jiní se s oční vadou začali potýkat až ve vyšším věku. Dříve byly operace očí vnímány jako velmi rizikové. A ačkoli v průběhu minulých let nastal veliký vývoj a operace se stává čím dál dostupnější, stále kolují mýty, které dávno neplatí.



Laserová operace očí je dnes již běžnou záležitostí, která vás za několik minut zbaví brýlí nebo kontaktních čoček. Nejprve absolvujete vyšetření, pak několikaminutový zákrok a za pár hodin už vidíte ostře i bez brýlí.

# Nejčastější mýty, které brání odložit brýle navždy

- **Operace bolí a rekonvalescence je dlouhá**

Pacient během laserového zákroku prakticky žádnou bolest necítí, před zákrokem jsou do oka pacientovi nakapány znecitlivující kapky. Po přibližně 15minutovém zákroku je obvyklé [vyšší slzení, jemné pálení očí a celková únava očí](#), která ale po několika hodinách odezní.

**Již pár hodin po zákroku** jsou pacienti schopni bez brýlí a kontaktních čoček provozovat běžné každodenní činnosti. Čas plné rekonvalescence je tedy krátký.

„Překvapilo mě, že zákrok proběhl bezbolestně a skutečně za pár minut. Můžu ho každému jenom doporučit. Já jsem i po deseti letech od laserové operace spokojený," uvádí Jakub Vágner.

- **Každé oko se operuje v jiný den**

Před operací podstoupí každý pacient velmi podrobné oční vyšetření. Vzhledem

k moderním technologiím už dávno neplatí, že by bylo nutné operovat každé oko zvlášť.

„Dnes je rekonvalescence po zákroku velmi rychlá, operace je ambulantním zákrokem v řádu minut. Refrakční chirurgie nabízí dnes nejen různé typy laserových



operací, ale i další možnosti. Díky tomu jsme schopni řešit velkou většinu dioptrických vad - **krátkozrakost, dalekozrakost, astigmatismus a v indikovaných případech i presbyopii,**“ říká docentka MUDr. Zuzana Hlinomazová, Ph.D.

- **Vysoký počet dioptrií ani astigmatismus nelze odstranit**

V současné době lze operovat i vyšší dioptrické vady a **lze odstranit i**

**astigmatismus.** Vadu je třeba individuálně posoudit a vybrat pro pacienta to nejvhodnější řešení.

- **Operační řešení je finančně velice nákladné**

Cena zákroku se odvíjí od zvolené metody. Pohybuje se u nás **mezi 8 až 19 tisíci korunami za jedno oko podle typu zákroku.**

„Jedná se sice jednorázově o větší výdaj. Celoživotní investice do brýlí nebo do kontaktních čoček je však nesrovnatelně vyšší. Takže se dá říct, že se laserová operace vyplatí i finančně,“ říká MUDr. Silvie Zapletalová

- **Na operaci až po porodu**



Neexistuje studie, která by **potvrzovala vliv těhotenství a porodu na zhoršení krátkozrakosti**. Po narození miminka čekají na maminku úplně jiné starosti, než plánování vlastní operace, proto ženy z tohoto důvodu nemusí s laserovou korekcí zraku

vůbec otálet.

- **Dioptrie se časem vrátí**

Výsledek laserové operace je trvalý. Progresi vady ale nedokážeme operací zabránit, proto je důležitá **stabilita vady před operací**. Nicméně je možné v průběhu života laserovou operaci opakovat.

- Většina klinik pacientům nabízí „doživotní záruku“, kterou je možné právě v případech pozdějšího zhoršení zraku v indikovaných případech využít.

Představení kliniky:

Síť očních klinik LEXUM poskytuje díky specializovaným lékařským týmům a nejmodernějšímu přístrojovému vybavení komplexní špičkovou péči ve všech oblastech očního lékařství. Výjimečné postavení LEXUM v rámci České republiky tvoří nejen více než 25letá historie, přes 500.000 provedených úspěšných zákroků a špičkový tým lékařů, optometristů a zdravotních sester, ale především nadstandardní a individuální přístup ke každému pacientovi.

---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)