



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz

[O zdraví](#) 12. 2. 2020 |  Mgr. Eva Kloučková

Pracovní neschopnost s klíšťovou encefalitidou je dlouhá. Následky mohou být i trvalé

URL článku:

magazin/clanky/o-zdravi/Pracovni-neschopnost-s-klisťovou-encefalitidou-je-dlouha.-Nasledky-mohou-byt-i-trvale__s10012x19595.html

Počet nakažených klíšťovou encefalitidou stoupá. V roce 2019 jich bylo 774. Je to nejvíc za posledních 8 let. Nebezpečí, které nemoc představuje, není přitom pro všechny stejné. Podle zkušenosti lékařů je průběh horší u starších osob.



Teplé zimy přejí klíšťatům

Česká republika patří k tzv. plně endemickým územím. To znamená, že klíště přenášející virus klíšťové encefalitidy můžete **potkat prakticky kdekoli**, včetně měst. Klíšťata se pomalu rozšiřují i v evropských státech, kde se dosud vyskytovala jen v určitých oblastech. Příkladem může být Švýcarsko nebo Německo. Proč dochází k rozšíření výskytu infikovaných klíšťat není jasné, jednou z teorií je, že roli může hrát **mírné klima a relativně teplé zimy**.

Generační paradox

Průběh se u klíšťové encefalitiy zhoršuje s věkem - stejně jako riziko trvalých následků. Ale jsou to právě lidé starší 55 let, u kterých je očkovaný jen každý pátý (oproti například kategorii od 18 do 24 let, kde se jedná o polovinu).

„Z vlastní zkušenosti mohu potvrdit, že onemocnění u starších osob mívá horší průběh, často se rozvine těžší neurologické postižení, dochází **ke zhoršení funkcí nervového systému i ve smyslu zhoršení paměti, výbavnosti, poruch spánku**. Navíc u starších nemocných často v důsledku akutního onemocnění dochází k

dekompenzaci základních onemocnění, např. [cukrovky](#), onemocnění srdce a podobně. Současně i rehabilitace a úprava zdravotního stavu do stavu před onemocněním trvá delší dobu, navíc u některých nemocných zůstává i trvalé postižení, např. ochrnutí končetin jako následek onemocnění,“ popisuje následky ve starší věkové kategorii MUDr. Lenka Petroušová, Ph.D.

Repelent nestačí, důležitá je prevence



V prevenci klíšťové encefalitidy nestačí spoléhat pouze [na opatření omezující přisátí klíštěte](#) jako jsou dlouhé nohavice a repelent při cestě do přírody. To dokazují i počty nakažených, které jsou v České republice dlouhodobě vysoké. Spolehlivá **prevence**

spočívá v očkování. Základní očkování probíhá ve třech dávkách aplikovaných s časovým rozestupem.

- V České republice není očkování hrazeno pojišťovnou. Na očkování i přeočkování po 3 nebo 5 letech je ale možné čerpat příspěvky zdravotních pojišťoven na očkování.
- Jedna dávka stojí přibližně 900 Kč.
- Očkováno je aktuálně **jen 29 % z nás.**

Šetřit se nevyplatí

Pracovní neschopnost trvá i u pacienta s „**lehčím průběhem**“ **4-6 týdnů**, následky ale mohou být i trvalé. Dlouhodobá pracovní neschopnost přitom znamená pro nemocné a jejich blízké nejen velkou sociální a zdravotní zátěž, ale také zátěž finanční.

To potvrzuje i MUDr. Jan Kynčl, Ph.D., vedoucí Oddělení epidemiologie infekčních nemocí ze Státního zdravotního ústavu: „Náklady na očkování jsou zanedbatelné, pokud je porovnáme s částkou, o niž pacienti přijdou z důvodu několikátýdenní pracovní neschopnosti,

nebo dokonce v případě dlouhodobých následků znemožňujících další výkon pracovní činnosti, případně vyžadující péči druhé osoby.“

- Dlouhodobá nemoc přitom znamená náklady nejen pro pacienty a jejich nejbližší, ale též pro pojišťovny a stát.

„Podle výsledků studií nákladové efektivity očkování proti klíšťové encefalitidě **v zahraničí** lze usuzovat, že by zavedení hrazeného očkování proti klíšťové encefalitidě bylo s vysokou pravděpodobností nákladově efektivní i v České republice,“ pokračuje zástupce Státního zdravotního ústavu.

Copyright © 2022

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz