



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)



[O zdraví](#) 4. 3. 2020 | Mgr. Eva Kloučková

# Stále mladší nemocní. Obezita a diabetes jdou ruku v ruce

URL článku: [magazin/clanky/o-zdravi/Stale-mladsi-nemocni.-Obezita-a-diabetes-jdou-ruku-v-ruce\\_\\_s10012x19623.html](http://magazin/clanky/o-zdravi/Stale-mladsi-nemocni.-Obezita-a-diabetes-jdou-ruku-v-ruce__s10012x19623.html)

S cukrovou úzce souvisí i další zdravotní komplikace. Studie prokázaly, že nemoc postihuje stále mladší ročníky. Zároveň 9 z 10 diabetiků trpí nadváhou nebo obezitou. Důvodem je i to, že přebytečné kilogramy přispívají vzniku cukrovky 2. typu a zároveň, hubnutí je pro diabetiky těžší.



## **Cukrovka a další zdravotní komplikce**

Dříve se léky pro diabetiky 2. typu zaměřovaly hlavně na úpravu hladiny cukru v krvi. S cukrovkou ale úzce souvisí i další zdravotní komplikace, jako jsou

zvýšené riziko infarktu a mrtvice, nebo přibírání na váze, resp. obtížnější hubnutí.

Kardiolog doc. MUDr. Josef Kořínek, Ph.D. z VFN v Praze k tomu říká: „Je zajímavé, že se desítky let předpokládalo, že léky „diabetologické“, které snižují hladinu krevního cukru, nám zároveň ovlivní průběh a **sníží výskyt srdečně cévních onemocnění**. Postupem doby však vznikla řada pochybností, proto byl tento přístup přehodnocen a medicínskými autoritami začal být vyžadován i důkaz o prospěšnosti léčby stran srdečně-cévních onemocnění. Překvapením pak bylo, že některé skupiny léků vyšly z tohoto klání pouze neutrálně, některé dokonce v určitých aspektech i negativně.“

**Přístup k moderní léčbě** se tak změnil a jejím cílem je zaměřit se i na další oblasti zdraví, například zmiňované snížení hmotnosti a [rizika srdečně-cévních komplikací](#).

## **Diabetici mohou hubnout jednodušeji**

Paní Lucie, je diabetička z Prahy, která se jako mnoho dalších diabetiků potýká s **vyšší hmotností**. I kvůli vysokému BMI u ní byl diabetes 2. typu diagnostikován ještě před 40. narozeninami.



**„Léčba u mě začínala** asi tak jako u většiny diabetiků 2. typu: **dietou a prášky**, které mi dobře upravovaly hladinu cukru v krvi. Já jsem ale potřebovala hlavně zhubnout, jsem obézní (BMI jsem měla 45), na to ale bohužel léky nefungovaly.“

Paní Lucie tak přešla po konzultaci s diabetoložkou na injekční léčbu založenou na působení GLP-1. A výsledek se dostavil již po několika měsících.

**„Už se mi podařilo zhubnout 25 kg** – mým cílem je 50 kg. Hubne se mi docela lehce – i díky tomu, že více chodím a jím pravidelně.

Díky GLP-1 léku na cukrovku mám teď přitom menší chuť na sladké i k jídlu celkově.“

Efekt hubnutí potvrzuje ze své praxe i prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc. z IKEM.

„Sami pacienti velmi oceňují nejen efekt léčby založené na působení GLP-1 na zlepšení kompenzace cukrovky, ale také **snížení hmotnosti a zmenšení pocitu hladu**. Nejmodernější léky je navíc možné podávat injekčně pouze 1 x týdně, což je pro nemocné také výhodou,“ uzavírá prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc.

## **Moderní léčba usnadňuje i hubnutí**

„Injekční léčbu založenou na GLP-1 dnes obvykle nasazujeme až ve chvíli, kdy k dobré kompenzaci cukrovky již nestačí podávání tablet. Bylo by však vhodné s ní začínat ještě dříve. Nejnovější guidelines evropské kardiologické společnosti dokonce u pacientů, kteří již prodělali srdečně-cévní onemocnění, doporučují nasadit léčbu diabetu GLP-1 **již po samotné diagnóze diabetu**. Velkou výhodou terapie navíc je, že nám umožňuje oddálit moment, kdy pacientovi

nasazujeme inzulinovou léčbu,“ pokračuje prof. Haluzík.

Pravdou bohužel je, že pojišťovny plně hradí tuto léčbu jen [při hodnotách BMI nad 35](#) a hladině dlouhého cukru nad 60 mmol/mol (a to i když mezinárodní odborné společnosti doporučují vhodnost léčby již od 53 mmol/mol). **To by čeští diabetologové ale rádi změnili.**

## Nemoc postihuje stále mladší



Dříve se cukrovce 2. typu běžně říkalo „stařecká“. Nyní je ale všechno jinak, protože se ve svých ordinacích běžně setkávají i se čtyřicetiletými pacienty.

**Studie přitom ukázaly,** že pacienti, u kterých se cukrovka objevila **mezi 40. a 65 rokem,** se častěji potýkají s chronickými zdravotními komplikacemi

souvisejícími s cukrovkou. Jako příklad je možné uvést poškození zraku (retinopatie), nebo infarkt a mrtvici. Také je u nich **obtížnější udržet hladinu cukru** v krvi pod kontrolou.

„V ambulancích nám bohužel přibývají stále mladší pacienti s diabetem 2. typu. Je to dáno především **vyšším výskytem obezity** v mladším věku a zhoršujícím se životním stylem. U těchto pacientů se pak cukrovka může rychleji zhoršovat a komplikace se pak objevují mnohem dříve, než jsme dosud byli zvyklí. **Čtyřicátníci s cukrovkou 2. typu** s již přítomnými komplikacemi (poškození zraku, ledvin, srdeční infarkt, mozková mrtvice) již dnes bohužel nejsou výjimkou,“ potvrzuje prof. Haluzík.