



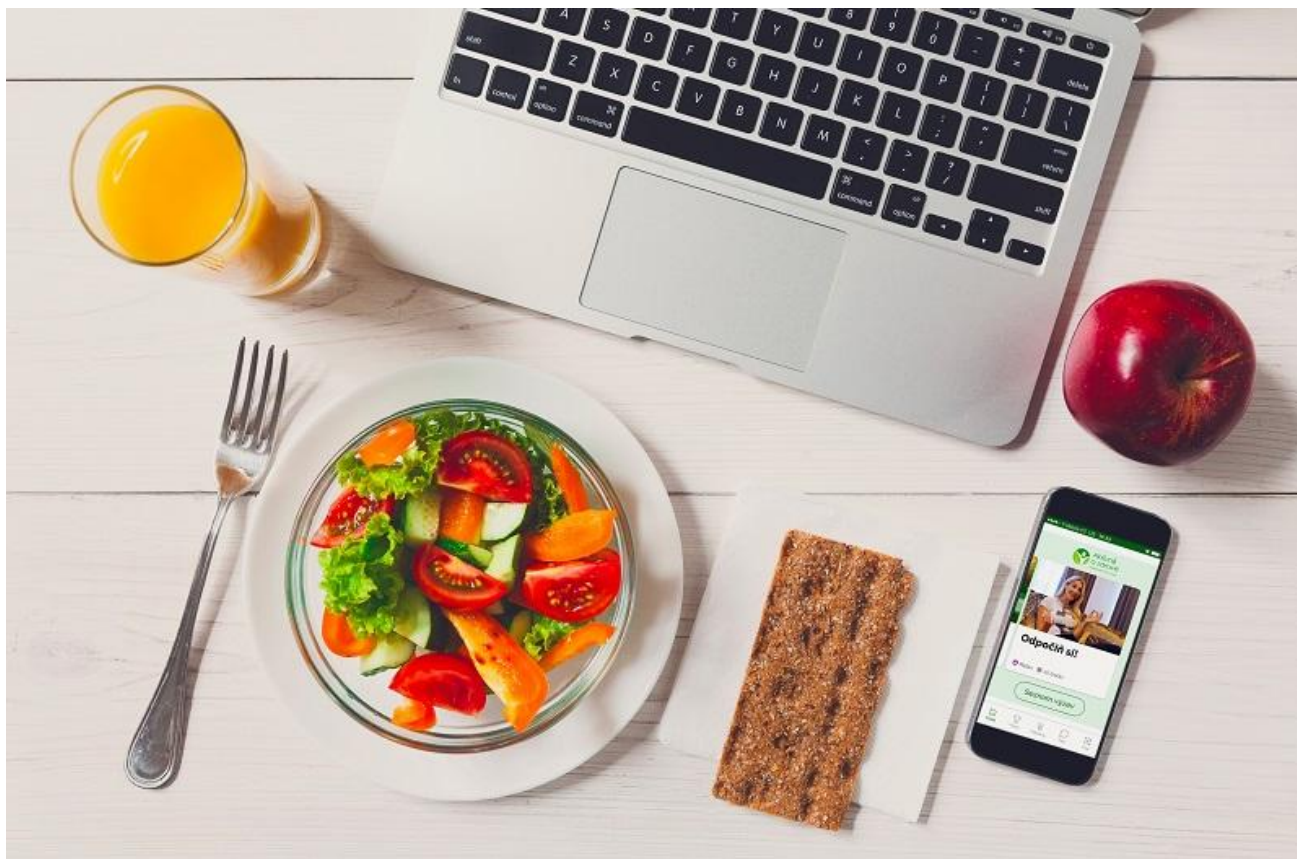
magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz
[O zdraví](#) 8. 4. 2020 | Vím, co jím a piju, o.p.s.

Aplikace Aktivně a zdravě znovu ožívá, aby pomohla. Přidáte se?

URL článku:

magazin/clanky/o-zdravi/Aplikace-Aktivne-a-zdrave-znovu-oziva,-aby-pomohla.-Pridate-se__s10012x19668.html

Ruku na srdce - kolik času jste v posledních dnech věnovali pouze sobě a udělali něco pro svoje zdraví? Máme pro vás restart aplikace Aktivně a zdravě. Víme, jak je důležité zůstat právě nyní fit a v dobré kondici. Nabízíme vám inspiraci a motivaci, jak na to.



**Aktivně
a zdravě**
Podporuje Vím, co jím

Pohyb a zdravou výživu si můžete užívat i v době virové a z tepla domova.

Odložte počítače, ovladače a pojdte si s námi najít čas pro sebe. Obnovujeme pro vás úspěšnou [aplikaci AKTIVNĚ a ZDRAVĚ](#), která vám pomůže zdolat stres a dodá vám dávku pozitivní energie každý den. Je to náš malý příspěvek v nelehké době.

Chybí vám motivace? Nevíte, jak na to?

Udržte se s námi fit a v dobré fyzické i psychické kondici!

Mobilní aplikace Aktivně a zdravě vás bude denně motivovat a podporovat. Ukážeme vám cestu, jak můžete měnit vaši životosprávu, abyste se cítili lépe a byli v dobré kondici. I malé změny v životním stylu mohou mít velký vliv na vaše zdraví.

Proč to děláme?

Každý potřebuje občas podpořit, zvláště v době, kdy je náš normální život tak značně omezen. Proto právě nyní restartujeme naši aplikaci Aktivně a zdravě, abychom vám pomohli, byli vám inspirací a motivací na cestě za lepší životosprávou.

Pojď do toho s námi.

Stáhni si aplikaci ještě dnes a čekej na první výzvu.

Startujeme 8. dubna 2020 , ale přidat se můžete i v průběhu. Odměn je opravdu hodně.



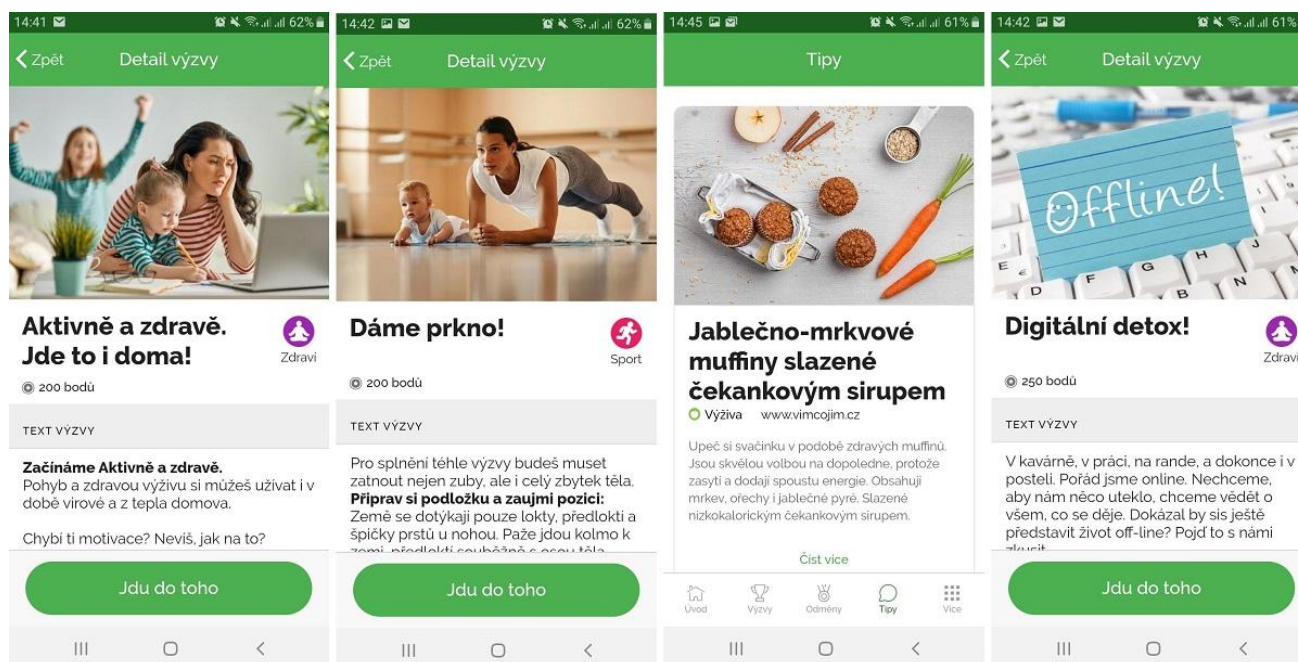
Jak to funguje?

Na každý den pro vás mám připravenou jednu výzvu. Za každé splnění výzvy na vás čekají body. A díky bodům budete postupovat 7 úrovněmi. V každé

úrovni budeme losovat výherce o zajímavé ceny. Kromě toho v aplikaci najdete i užitečné články, tipy, jídelníčky, zdravotní kalkulačky a recepty.

Aplikace a soutěž poběží od 8.4.2020 - do 15.5.2020.

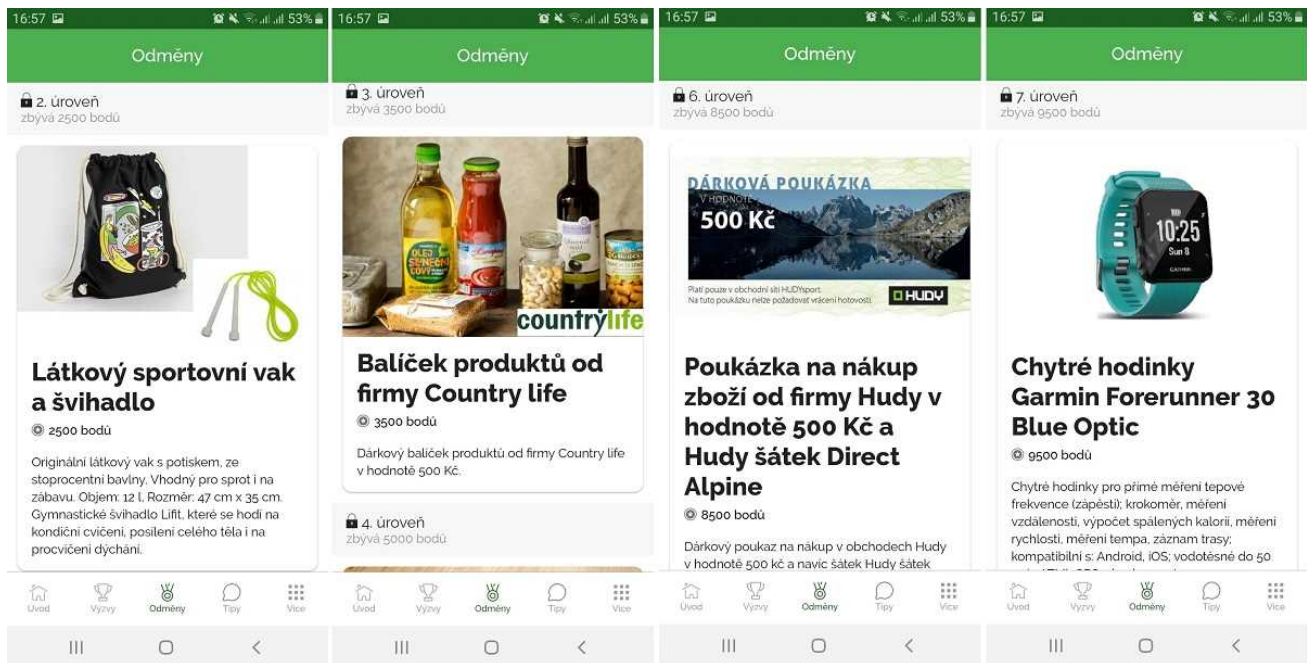
Aplikace Aktivně a zdravě není novinkou. Za předchozí 4 sezóny pomohla více než 50 tisícům uživatelů při jejich změně životního stylu. Více naleznete i na aktivneazdrave.cz.



Soutěž

Za získané body máte možnost vyhrát zajímavé ceny. Výherce zveřejníme 20.5. na webu aktivneazdrave.cz.

Děkujeme společnostem [Focus Agency](#), [Hudy, Country Life](#), [Yves Rocher](#) a [Fresh Labels](#), že nám poskytly ceny do soutěže.



Děkujeme [Focus Agency s.r.o.](#) za možnost znovu aktivovat pokračování této aplikace.



80% úspěchu je začít. Tak s chutí do toho!
#spolutozvladneme

Copyright © 2022

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz