



# Šedý zákal - barva není vše

URL článku:

[magazin/clanky/o-zdravi/Sedy-zakal---barva-neni-vse\\_\\_s10012x19693.html](http://magazin/clanky/o-zdravi/Sedy-zakal---barva-neni-vse__s10012x19693.html)

Šedý zákal je porucha průhlednosti oční čočky. Poznáte ji podle toho, že začnete hůře vidět při intenzivním osvětlení, nebo naopak při šeru, problém se může ale objevit i při čtení a dalších činnostech, kdy zaostřujete. Naopak pokud vás oko bolí nebo se objeví začervenání, pravděpodobně jde o jinou ze zdravotních komplikací. Návštěva očního lékaře je na místě v obou případech.

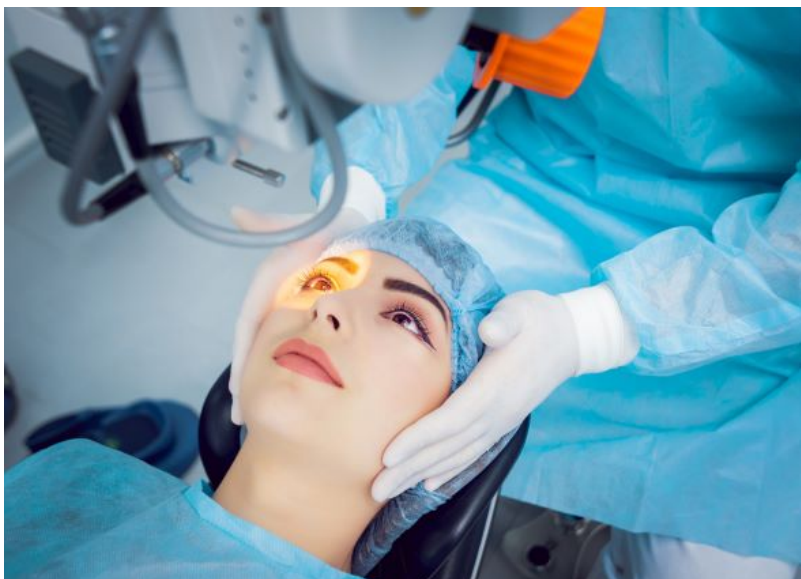


## Součást přirozeného stárnutí oka

Pravdou je, že i když se šedý zákal může objevit v každém věku, například jako důsledek zevních vlivů v době těhotenství matky, následek úrazu, po užívání určitých léků nebo jako součást jiného onemocnění, **většinou se vyskytuje u starších lidí**. Důvodem je fakt, že je součástí přirozeného stárnutí oka. Tím, že se věk dožití zvyšuje, přibývá i lidí s tímto očním onemocněním.

- **Zkalení čočky** se v průběhu měsíců či let od prvních projevů zvětšuje. Dochází [k podstatnému zhoršení zraku](#), které provází zamlžené vidění a často také částečné zkreslení pozorovaného obrazu nebo vnímaných barev.

## „Odkládat operaci není rozumné,“ říká lékařka

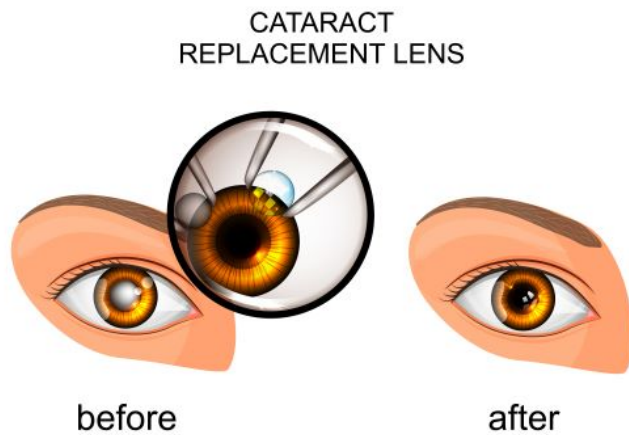


V nejrozvinutějších zemích potká **operace šedého zákalu každého čtvrtého člověka**. Operace je přitom v dnešní době možnou léčbou této nemoci. Zkalená čočka je při ní nahrazena umělou, průhlednou. K operaci se přistupuje zpravidla v momentě, kdy se horší vidění stává pro

člověka zdrojem významných každodenních obtíží.

„Zatímco někdo požaduje operaci velmi brzy, jiný má pokročilý šedý zákal a na operaci nechce. **Odkládat operaci** ale není rozumné,“ říká primářka MUDr. Věra Kalandrové z brněnské oční kliniky Lexum.

Stejně jako u mnoha dalších zdravotních komplikací zde platí, že čím dříve se začne problém řešit, tím lépe: „S pokročilým šedým zákalem stoupá procento komplikací, a i pooperační rehabilitace bývá horší a delší. Nehledě na to, že s horším viděním **bývá pacient ohrožen úrazem**, nevnímá dobře barvy, neměl by řídit auto a celkově má horší kvalitu života. Operace pacienta nijak nezatíží, proto není důvod řešení šedého zákalu odkládat.“



**Pojišťovny hradí** v rámci operace šedého zákalu implantaci sférické čočky, která zajistí vidění na jednu vzdálenost, neřeší ale další dioptrické vady.

Pacienti, kteří si chtějí dopřát lepší vidění, si mají možnost připlatit za **doplňkový program s nadstandardní čočkou** (více např. na [www.ocividnejinapece.cz](http://www.ocividnejinapece.cz)).

„Pojišťovny hradí základní typ nitrooční čočky, samozřejmě i základní čočky jsou na našich klinikách z vynikajícího materiálu a velmi kvalitní. Pokud ale **pacient požaduje nejdokonalejší vidění**, jakého lze dosáhnout, volí si čočku asférickou a v případě, že má astigmatismus, čočku asférickou torickou. Se všemi těmito čočkami vidí pacient ostře na jednu vzdálenost. Pokud se chce zbavit i brýlí na střední vzdálenost a do blízka, volí dále čočku víceohniskovou nebo trifokální,“ vysvětluje primářka z oční kliniky Lexum.

## Co vás čeká (a nemine)

- 1) Operaci předchází **pečlivé oční vyšetření**, základní interní předoperační vyšetření a také konzultace s lékařem.
- 2) Lékař doporučí pacientovi nejvhodnější varianty nitroočkových čoček, konečné rozhodnutí, jakou čočku zvolit, je ale na pacientovi.
- 3) Před operací sestřička pacientovi aplikuje kapky rozšiřující zornici.
- 4) Do oka mu také nakape lokální anestetika, aby pacient necítil bolest.
- 5) Zakalená čočka je rozmělněna pomocí ultrazvuku a odsáta.
- 6) Do pouzdra vlastní čočky lékař **vloží vybranou umělou nitrooční čočku**, která v oku zůstane natrvalo.
- 7) Na konci operace lékař aplikuje antibiotické kapky a oko přelepí krycí náplastí.
- 8) Operace trvá **15-20 minut**. Celkově pacient na klinice stráví přibližně 2

hodiny.

9) Již druhý den bývá vidění v pořádku, zároveň by měla proběhnout kontrola u očního lékaře.

„Našim pacientům doporučujeme, aby se zhruba měsíc po operaci vyhýbali fyzicky těžké práci a sportu. Také nedoporučujeme koupání v bazénech, koupalištích, saunách atd. Ženy by si neměly líčit oči. Lehké domácí práce, sledování televize, **práci s počítačem a čtení může pacient dělat od druhého dne po operaci,**“ upřesňuje na závěr prim. Kalandrová.

## **Představení kliniky:**

Sít **očních klinik LEXUM** poskytuje díky specializovaným lékařským týmům a nejmodernějšímu přístrojovému vybavení komplexní špičkovou péči ve všech oblastech očního lékařství. Výjimečné postavení LEXUM v rámci České republiky tvoří nejen více než 25letá historie, přes 500.000 provedených úspěšných zákroků a špičkový tým lékařů, optometristů a zdravotních sester, ale především **nadstandardní a individuální přístup ke každému pacientovi.**

---

Copyright © 2022

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)