



magazín pro zdravý životní styl, [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)



[O zdraví](#) 1. 10. 2020 | Mgr. Eva Kloučková

# Stačí malá oděrka - a zdrojem nákazy je domácí mazlíček

URL článku: [magazin/clanky/o-zdravi/Staci-mala-oderka----a-zdrojem-nakazy-je-domaci-mazlicek\\_\\_s10012x19808.html](http://magazin/clanky/o-zdravi/Staci-mala-oderka----a-zdrojem-nakazy-je-domaci-mazlicek__s10012x19808.html)

Les není jediným nebezpečným místem. Klíšťata se běžně vyskytují i v parcích a zahradách. A to dokonce i městských. Tam se mohou přichytit na nás i na domácí mazlíčky. Lymskou borreliózou nebo klíšťovou encefalitidou se můžeme nakazit pak od nich - při odstraňování klíštěte ze zvířete.



## Klíště psa - zdroj nákazy pro člověka

Z vlastní zkušenosti to zná pan Zdeněk (60) z Plzně: „Velmi pravděpodobně jsem si **nákazu způsobil při odstraňování**

**klíštěte ze svého psa.** Tehdy jsem si neuvědomil, že stačí dotknout se klíštěte a nevydezinfikovat si pořádně ruce. Jen malá oděrka stačí k tomu, aby se [klíšťová encefalitida přenesla i tak](#),” říká.

To, že nákaza při odstraňování klíštěte není nic výjimečného, potvrzuje MUDr. Jana Váchalová z Kliniky infekčních nemocí a cestovní medicíny, Fakultní nemocnice Plzeň.

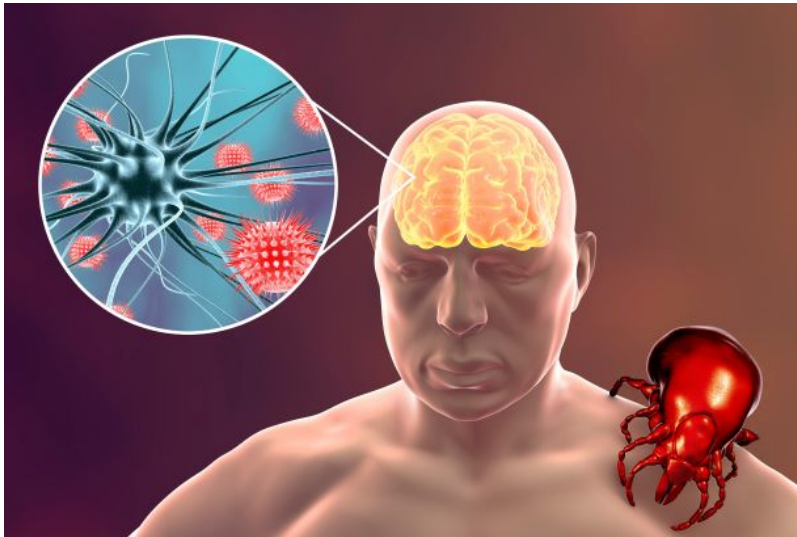


„U našich hospitalizovaných pacientů se s tímto mechanismem přenosu setkáváme často. Proto je důležité se při odebírání anamnézy zaměřit nejen na přisáté klíště, ale též na pobyt ve volné přírodě či na zahradě, a na to, zda nemocný klíště neodstraňoval.“

- A jak tedy **při odstraňování klíštěte postupovat?**

„Při odstraňování klíštěte zvířeti rukou **dochází ke kontaminaci**, malá oděrka na kůži může být pro virus bránou ke vstupu a podpořit nákazu. Proto je vhodné odstraňovat klíště v ochranných rukavicích a speciálním nástrojem, např. pinzetou,“ pokračuje lékařka.

## Druhá fáze nemoci je kritická



Klíšťová encefalitida se zpravidla **projevuje ve dvou fázích**, kdy první připomíná chřipku a druhá pak přichází po několika dnech zdánlivého klidu.

„Když o sobě dala nemoc vědět podruhé, byla velmi silná. Neudržel

jsem se ve vzpřímeném stavu, obtížně jsem vnímal okolí, nedokázal jsem se ani podepsat. Dohromady mi **rekonvalescence trvala 6 měsíců**,” říká pan Zdeněk.

## Na očkování ještě není pozdě

Proti klíšťové encefalitidě sice **neexistuje specifická léčba** (lékaři pouze mírní příznaky), ale lidé se mohou nechat očkovat.

„Povědomí o tom, že klíšťová encefalitida je opravdu závažné onemocnění, je ve společnosti příliš malé. Přitom ochrana, konkrétně očkování, je všem jednoduše k dispozici. **Moje rodina je již očkovaná**, a pokud bych mohl vrátit čas, jednoznačně bych se nechal též očkovat,“ uzavírá pan Zdeněk.

- **Očkování vhodné v i v období aktivity klíšťat.**

Při tzv. **zrychleném schématu** se druhá dávka aplikuje už 2 týdny po první a za dalších 14 dní je možné očekávat dostatečnou ochranu. Kvůli třetí dávce je třeba k lékaři zajít po šesti až dvanácti měsících. Doba na přeočkování, už jen jednou dávkou, je v závislosti na věku po dalších 3 nebo 5 letech.

---

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., [www.vimcojim.cz](http://www.vimcojim.cz)