



magazín pro zdravý životní styl, www.vimcojim.cz



[O zdraví](#) 29. 9. 2020 | Ing. Lucie Harvánková

Operace žaludku pomohou s obezitou i diabetem

URL článku: magazin/clanky/o-zdravi/Operace-zaludku-pomohou-s-obezitou-i-diabetem__s10012x19810.html

Obezita je celosvětový problém. V České republice se jedná o milion mužů a žen. S narůstající hmotností roste i riziko dalších nemocí. Je běžné, že obézní jedinec trpí diabetem 2. typu a i závažnými srdečními potížemi. Účinnou léčbou jsou bariatrické operace (operace žaludku), která jsou vhodné při BMI 40 a vyšším. Diabetici ji běžně podstupují již při hodnotách BMI nad 35 a v poslední době i od BMI nad 30.



Operace žaludku pomáhá od kilogramů i od

cukrovky 2. typu

Snížení hmotnosti přinese zlepšení:

- zvýšené hladiny cholesterolu
- vysokého krevního tlaku
- vyřešení metabolického syndromu
- bércových vředů
- spánkové apnoe
- stresové močové inkontinence

„Je důležité si uvědomit, že bariatrie je vlastně **nejsilnější léčebnou metodou cukrovky 2. typu**, a proto bychom její potenciál měli využívat více. Sám se snažím pacienty, u kterých cukrovka není dobře kompenzována, přesvědčit, že operační léčba je pro ně dobrou možností, jak předejít dlouhodobým komplikacím.

Navíc **snížení hmotnosti ovlivňuje pozitivně i řadu dalších přidružených onemocnění** včetně vysokého krevního tlaku a poruchy metabolismu lipidů. Mám řadu pacientů, u kterých mi trvalo poměrně dlouho, než s operací souhlasili. Dnes sami uznávají, že **tak dobrý výsledek ani nečekali** a že se jim **žije po operaci mnohem**

snadněji“, pokračuje prof. Haluzík.

Diabetikům pomůže nejvíce bypass nebo tubulizace

Lepší kontrole (tzv. kompenzaci) **cukrovky pomůže jakékoli snížení hmotnosti.**

- Společným znakem moderních operací je, že se provádějí **laparoskopicky** a vyžadují pouze několikadenní pobyt v nemocnici.

„Doporučení pro chirurgickou léčbu cukrovky, vzešlá z II. Diabetes Surgery Summitu v roce 2016, hovoří o čtyřech operacích, u kterých je **efekt prokázán srovnávacími studii** s léčbou konservativní, z nich jsou nejčastěji užívané **žaludeční bypass a tubulizace žaludku**. Další operace, například žaludeční plikace, zatím takové porovnání nemají, a tedy zatím nejsou oficiálně uznány jako standart,“ vysvětluje MUDr. Martin Hrubý, předseda sekce bariatrické a metabolické chirurgie České obezitologické společnosti.

Jaké jsou typy operací?

Volba typu bariatrické operace závisí na konkrétních problémech a stavu pacienta. Obecně se dají zákroky rozdělit na **restrikční** – to jsou operace, při kterých se zmenšuje kapacita žaludku, a na **malabsorpční** – tedy takové, u kterých se zmenšuje prostor pro vstřebávání potravy v trávicím ústrojí. Některé operace kombinují oba přístupy.

- Mezi nejčastější bariatrické zákroky patří **rukávovitá resekce žaludku** – tubulizace (53 % ze všech výkonů) a **gastrický bypass** (35 % všech výkonů). Asi mediálně nejznámější **bandáž žaludku** se již používá zcela výjimečně pro statisticky nejhorší výsledky (3 % všech výkonů).

Typ operace	Podstata operace	Cíl
Rukávovitá resekce žaludku (tubulizace žaludku)	zmenšení žaludku o 70-85 % formou podélného přeříznutí a odstranění části žaludku	zmenšit kapacitu žaludku + snížit pocit hladu (odstranění části buněk vytvářejících tzv. hormon hladu)
Gastrický bypass	rozdělení žaludku na menší (horní) část, která zůstává funkční, a na větší (dolní) část, která se při operaci vyřazuje „z provozu“ stejně jako část tenkého střeva	zmenšit kapacitu žaludku + antidiabetický efekt (zmenšit plochu pro vstřebávání potravy) + změny hladin střevních hormonů
Plikace žaludku	zanoření části žaludku dovnitř a podélné zašití	zmenšit kapacitu žaludku

Bandáž žaludku	přiškrvení horní části žaludku pomocí silikonového kroužku	zmenšit kapacitu žaludku
----------------	--	--------------------------

Copyright © 2023

Vím, co jím a piju, o.p.s., www.vimcojim.cz