



# Nechcete k lékaři? Využijte elektronické recepty

URL článku:

[magazin/clanky/o-zdravi/Nechcete-k-lekari-Vyuzijte-elektronicke-recepty\\_\\_s10012x19824.html](http://magazin/clanky/o-zdravi/Nechcete-k-lekari-Vyuzijte-elektronicke-recepty__s10012x19824.html)

Současná nařízení apelují na lidi, aby zůstávali doma a kontakty s okolím omezili na minimum. Nejrizikovější skupinou jsou senioři a lidé se sníženou imunitou. I v této situaci je třeba myslet i na jiné nemoci jako například diabetes, kardiovaskulární onemocnění, chronické žilní onemocnění, CHOPN a neodkládat jejich řešení a léčbu na pozdější dobu.



## Nechcete k lékaři? Využijte elektronické recepty

- Léčba jakékoliv nemoci má efekt, jen pokud ji podstupujete

**konstantně.** Přestat na pár týdnů jen kvůli tomu, že nechcete riskovat cestu lékaři pro vystavení receptu, může vše zhoršit, protože pacienti nedokážou vyhodnotit reálné důsledky přerušování jakékoliv léčby.

Situace je vážnější zejména pro seniory a chronicky nemocné. V následujících měsících se jim mohou příznaky zhoršit, nastat akutnější fáze a následná léčba může být složitější. Ať už vy nebo vaši blízcí trpíte diabetem 2. typu, máte jedno z kardiovaskulárních onemocnění nebo vás trápí křečové žíly, část léků na předpis a zdravotnických pomůcek si můžete vyřídit online.

- Může jít o léky, které užíváte trvale a začínají vám docházet. Možnost získat od lékaře elektronický recept je vymoženost několika posledních let. Díky tomu stačí telefonicky konzultovat lékařem svůj stav a **požádat a o vystavení elektronického receptu.**

Ten přijde buď do e-mailu nebo přímo do mobilní aplikace. eRecept poté předložíte v lékárně a můžete plynule pokračovat v lékařem stanovené léčbě. Tento způsob je velice praktický hned z několika důvodů. Zatímco za normálních okolností absolvujete cestu k lékaři pro recept a další do lékárny pro vyzvednutí léků, díky eReceptu se čas zkrátí na polovinu. **Výrazně se tím sníží i možnost virové nákazy,** ať už jde o chřipku nebo covid-19.

## **Neléčená cukrovka může zabít**

Dříve se mělo za to, že diabetes je nemoc seniorů, ale dnes čtyřicetiletý diabetik není žádnou výjimkou. V České republice je v současnosti evidováno kolem **1 milionu diabetiků,** drtivá většina trpí diabetem 2. typu.

- **Neléčená cukrovka může vést k závažným komplikacím** jako jsou poruchy zraku, snížená funkce ledvin, rozvoj aterosklerózy nebo diabetické nohy. Ročně v důsledku zanedbání léčby zemře několik desítek tisíc lidí.

Proto je i v této době důležité, aby pacient s diabetem měl možnost poradit se svým diabetologem, a to ať z důvodu infekčního onemocnění (nemusí se přitom jednat pouze o covid-19), tak změny hladiny cukru v krvi z jiných příčin. Po telefonu jsou lékaři schopni zodpovědět dotazy pacientů i upravit léčbu:

„Všichni pacienti, kteří se potřebují poradit o tom, jak dávky léků upravit, mohou zavolat svému diabetologovi. Po telefonickém rozhovoru je možná nejen úprava, ale i změna léčby – například

doplnění tablet o GLP-1 agonisty. Je ale třeba myslet na to, že při změně léčby je nutný častější kontakt s odborníkem. Samozřejmě, pokud zdravotní stav pacienta vyžaduje osobní vyšetření, je vyšetřen osobně," uvádí prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc.

Právě diabetologové začali ve větší míře zasílání eReceptů využívat. V případě pomůcek, jako jsou proužky do glukometru nebo jehly, je možné zaslání poukazu poštou, nebo osobní vyzvednutí blízkou osobou.

## Vysoký krevní tlak má přes milion lidí

- Ruku v ruce s diabetem jdou **kardiovaskulární onemocnění, kterým trpí nejčastěji lidé nad 55 let.** Choroby srdce a cév představují nejčastější příčinu úmrtí ve vyspělých zemích. Patří sem ischemická srdeční choroba, cévní mozkové příhody a vysoký krevní tlak – častá příčina vzniku cukrovky.

Bez patřičné léčby, která kromě režimových opatření (vyvážená strava, pohyb) vyžaduje i medikamentózní řešení, se mohou příznaky jako dušnost, bolest hlavy, hučení v uších zhoršovat a mít až fatální následky. Při současném nařízení je také těžké dodržovat zdravý jídelníček a dostatečně se hýbat. Proto je důležitá komunikace s lékařem a stálý přísun léků zejména pro **léčbu vysokého krevního tlaku, kterým trpí asi 1,5 milionů lidí.**

## Křečové žíly mohou přejít v bérčové vředy

- **Křečové žíly a metličky** na první pohled vypadají čistě jako estetická záležitost, ale při zanedbání léčby mohou skončit i nejobavnějším stadiem, a to jsou **extrémně bolestivé bérčové vředy.**

Jejich léčba je dlouhodobá, často spojená s pracovní neschopností, proto musí být velice důsledná. Základním předpokladem je striktní dodržování standardních režimových opatření.

„O léčbě se rozhodujeme podle pokročilosti onemocnění a míry subjektivních obtíží pacienta. Základem léčby jsou konzervativní metody. Kromě režimových opatření to jsou dále kompresivní léčba a farmakoterapie. Kompresivní léčba spočívá **v pravidelném nošení punčoch,** které zabraňují žilnímu přetížení, zlepšují subjektivní potíže nemocného a jsou prevencí vzniku varixů a otoků. Třetím pilířem jsou

léky venofarmaka, působící na žilní stěnu a zlepšující odtok krve. **Chronická žilní nemoc je celoživotní**, postupující s věkem, k zabránění rozvoje onemocnění je tudíž doporučena léčba dlouhodobá a kontinuální,“ říká MUDr. Jana Vojtíšková z Prahy. Právě na venofarmaka, která jsou zásadní pro úspěšnou léčbu i jako prevence zhoršování aktuálního stavu, vám může vystavit lékař eRecept. [www.zilniporadna.cz](http://www.zilniporadna.cz)

## Chronická obstrukční plicní nemoc

- Chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN) je závažné respirační onemocnění dolních dýchacích cest. Dochází při ní k zúžení a ucpání průdušek a tím zvýšenému odporu v dýchacích cestách.

V České republice trpí touto chorobou podle posledních statistik až **10 % obyvatel**. Při zanedbání léčby a v těžkých případech bývá pacient hospitalizovaný a připojený na kyslíkové přístroje. **CHOPN je udávána jako čtvrtá nejčastější příčina úmrtí, proto není vhodné podcenit medikamenty a léčbu odložit.** Je nezbytné vzdát se kouření a nechat si předepsat bronchodilatancia, léky na zvětšení průsvit průdušek. Právě ty lze po dohodě s lékařem získat díky eReceptu.

### Co je eRecept?

eRecept je lékařský předpis (recept) vystavený v elektronické podobě. Každý takový recept má přidělený unikátní identifikátor. Lékař ho pacientovi může předat v několika podobách: e-mailem, v SMS či prostřednictvím aplikace. eRecept poté pacient či jeho blízký odevzdá v lékárně. Informace o výdeji léčivého přípravku se zapíše do CÚER (Centrální úložiště elektronických receptů). Tento systém funguje od roku 2011 a za celou dobu se takto vydalo přes 10 milionů elektronických receptů.